

Catalogue des

Formations Civiques et Citoyennes

1^{er} semestre 2024



SOMMAIRE

• PRÉSENTATION	Page 3
• ORGANISMES	Page 4
• CALENDRIER GÉNÉRAL	Page 10
• FICHES FORMATIONS	Page 12
- CULTIVONS LA CULTURE DANS LA VIE ASSOCIATIVE	Page 12
- LA VIE ASSOCIATIVE ; UNE PORTE VERS L'ENGAGEMENT	Page 13
- EDUCATION À LA CITOYENNETÉ ET LA LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS	Page 14
- L'ENGAGEMENT, LES MÉDIAS, LE MARCHÉ DU TRAVAIL ET LA SANTÉ	Page 15
- AGIR EN CITOYENS DU MONDE	Page 16
- ÉDUCATION ET PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT	Page 17
- JEUNE CITOYEN EN MOUVEMENT	Page 18
- MONTEZ DES PROJETS FOUS	Page 19
- SOYEZ L'ARCHITECTE DE VOTRE VIE	Page 20
- LA GESTION DE CONFLITS PAR LA COMMUNICATION NON VIOLENTE	Page 21
- JEUNES ET ENGAGÉS	Page 22
- AU DELÀ DU HANDICAP, DES DIFFÉRENCES ET DES PRÉJUGÉS	Page 23
- DE L'ÉGALITÉ À LA CITOYENNETÉ	Page 24
- LAÏCITÉ ET VALEURS DE LA RÉPUBLIQUE	Page 25
- CITOYENNETÉ NUMÉRIQUE ET ÉDUCATION AUX MÉDIAS	Page 26
- ENGAGEMENTS ET VIE ASSOCIATIVE	Page 27
- HANDICAP ET INCLUSION	Page 28
- FAIRE SOCIÉTÉ ET LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS	Page 29
- CITOYENNETÉ FRANÇAISE ET EUROPÉENNE	Page 30
- SPORT SANTÉ ET ALIMENTATION	Page 31
- BOUGER, C'EST LE PIED !	Page 32
- DÉVELOPPEMENT DURABLE, SANTÉ SOLIDARITÉ	Page 33
- À CHACUN.E SA DIFFÉRENCE	Page 34
- COMBATTRE LA SÉDENTARITÉ DANS NOTRE SOCIÉTÉ, CONSÉQUENCES DES NOUVELLES TECHNOLOGIES	Page 35

PRÉSENTATION

La Formation Civique et Citoyenne (FCC) des volontaires du Service Civique est une obligation instituée par la Loi du 10 mars 2010 relative au Service Civique.

La FCC constitue avant tout une opportunité pour permettre aux volontaires, de se rassembler, dans toute leur diversité, pour échanger, débattre, développer ou exprimer leur citoyenneté dans un cadre structuré.

Dans le département du Pas-de-Calais, le pilotage de la Formation Civique et Citoyenne est réalisé par la Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale du Pas-de-Calais

Le parcours de formation doit comprendre pour tous les volontaires :

- un volet pratique : formation aux Premiers Secours (PSC1) pour tous les volontaires (si le volontaire a participé à cette formation dans les deux années précédant son engagement, l'attestation doit être fournie et intégrée dans son dossier).

- un volet théorique : chaque volontaire doit réaliser au minimum, deux jours de formation pendant sa mission sur une des trois thématiques référentes : les valeurs de la république, l'organisation de la cité et l'ouverture sur les questions internationales.

La moitié des FCC doit être réalisée dans les trois premiers mois de l'engagement.

Pour toute information
complémentaire sur les formations
civiques et citoyennes :
sdjes62.service-civique@ac-lille.fr

LES ORGANISMES



ASSOCIATION D'ACTION ÉDUCATIVE DU PAS DE CALAIS

. L'Association d'Action Éducative du Pas de Calais est un réseau associatif qui accompagne dans une démarche d'éducation populaire les associations, les jeunes et toute personne qui souhaite développer des projets d'intérêt collectif à l'échelle du département. Elle se définit essentiellement sur 5 pôles :

- **Pôle accompagnement** : l'AAE62 conseille, informe, oriente et accompagne les bénévoles associatifs. Elle coordonne le dispositif "Guid'Asso" à l'échelle départementale en lien avec la Déléguée Départementale à la Vie Associative et est également "Guid'Asso accompagnateur" sur les territoires de Lens-Liévin et de l'Artois. L'AAE62 soutient aussi les associations employeuses ou qui souhaitent le devenir notamment au travers du dispositif régional CREAP.

- **Pôle jeunesse** : l'AAE62 met en place des actions participatives en faveur des jeunes afin de les mobiliser et de les encourager à développer leurs idées, leurs projets. Elle accompagne et oriente ce public grâce à divers outils afin de les informer sur les dispositifs existants. Elle valorise les actions des jeunes lors d'événements qu'elle organise ou des outils qu'elle crée avec eux. Elle peut également les aider financièrement à s'engager dans une action personnelle ou associative.

- **Pôle service civique** : l'AAE62 aide les structures dans leurs démarches d'accueil de jeunes en service civique soit par l'accompagnement à l'obtention de l'agrément individuel soit par l'intermédiation qui lui permet de mettre des jeunes volontaires à disposition dans les structures, sous couvert de son propre numéro d'agrément. Elle gère alors la partie administrative et le suivi du jeune au sein de la structure en s'appuyant sur l'accompagnement effectué par un tuteur dans la structure même. Elle organise également les Formations Civiques et Citoyennes et la formation PSC1.

- **Pôle participation citoyenne** : l'AAE62 favorise la participation citoyenne notamment auprès des actions qu'elle mène avec les conseils citoyens par exemple. Elle organise des rencontres "Mobil'Asso" qui permettent de favoriser la prise de parole des habitants et leur implication dans les projets de leur quartier ou de leur village.

- **Pôle formation** : L'AAE62 met en place chaque année un programme de formation en adéquation avec les besoins des territoires et de ses bénévoles. Elle propose des formations liées à la gestion associative qui peuvent donner lieu à la validation du Certificat de Formation à la Gestion Associative (CFGA) et également de formations d'échanges de pratique avec le soutien d'associations locales.



UNION SPORTIVE ET DE LA JEUNESSE DU MONTREUILLOIS - POLE JEUNESSE

L'association a 4 pôles d'activités principaux : le pôle sportif, jeunesse, handicap et citoyenneté et santé.

Les objectifs du pôle jeunesse sont :

- D'aider le jeune dans tous les aspects de la vie quotidienne,
- De répondre aux besoins et attentes des jeunes en matière d'emploi, de formation, santé, logement, loisirs,
- De proposer des animations en territoire rural.
- De développer le respect, de l'environnement ainsi que l'autonomie et la responsabilité du jeune.



DÉCOUVERTE PÊCHE ET PROTECTION DES MILIEUX

Cette association a pour missions :

- D'informer, de sensibiliser et d'éduquer le public par rapport aux enjeux environnementaux.
- De promouvoir et de protéger l'ensemble des milieux naturels et leur biodiversité.
- De relayer et appuyer les campagnes des associations partenaires, des collectivités, de l'Etat et de ses établissements publics en matière de découverte et protection des milieux naturels.
- De surveiller les pollutions et agir en action correctrice.
- De surveiller et agir en matière d'inondation, ruissellement et étiage.
- De former et d'initier le public aux différentes façons de découvrir et protéger les milieux naturels. Parmi les techniques on trouvera notamment l'observation, la lecture de paysages l'identification d'espèces, les méthodes inspirées des Indice Biologique Global Normalisé (IBGN), la réalisation de chantiers participatifs, la réalisation d'inventaires de supports pédagogiques et différentes techniques de pêche fluviale ou côtière réalisées dans le respect des milieux naturels et du précepte « attraper-relâcher » (No-Kill).
- D'effectuer toutes les missions, prestations ou vacations rémunérées ou non liées à la protection des milieux naturels sur la demande d'un tiers.



ADEFI - Mission Locale

L'ADEFI Mission Locale a pour objectif statutaire de favoriser l'insertion sociale et professionnelle des publics 16-25 ans. L'ADEFI intervient sur 5 communautés de communes : la CA2BM, les 7 Vallées, le Ternois, la CCHPM et une partie des Campagnes de l'Artois. L'activité de l'association œuvre dans diverses thématiques : orientation, formation, emploi, insertion, vie quotidienne, observatoire et ingénierie de projets.

FAMILLES RURALES PAS-DE-CALAIS

Mouvement familial associatif et d'Education Populaire, Familles Rurales rassemble des femmes et des hommes qui s'engagent au quotidien pour défendre les intérêts des familles et des territoires.

La Fédération départementale a pour objet de constituer, d'animer et de développer le réseau des associations Familles Rurales, de conforter et d'accompagner ces associations dans leurs actions qu'elles conduisent avec et pour les familles, de coordonner l'action du Mouvement et de le représenter à l'échelle du département. Nos actions - L'accompagnement des associations: Le cœur de métier de la Fédération est l'accompagnement des associations du mouvement sur le département du Pas-de-Calais mais également des associations du Ternois- Arrageois dans le cadre de sa labélisation Guid'ASSO Généraliste. La fédération accompagne les associations dans leurs démarches de création, dans leur gestion quotidienne et leur développement et organise des formations de bénévoles. L'objectif de cet accompagnement est de répondre aux besoins des familles, de favoriser les changements, la coopération et l'innovation en milieu rural.

- L'accompagnement des familles : La Fédération et ses associations se donnent comme priorité d'accompagner les familles et de répondre à leurs besoins. Nous accompagnons chaque année plus de 150 demandeurs de Micro-Crédit Social dans leurs démarches de financement de leur projet et la gestion de leur budget, organisons des ateliers d'éducation budgétaire, des actions d'information et de prévention (Conférences-débats, Blog Atout Budget, Ateliers de Prévention Alcool en partenariat avec la MACIF, sensibilisation à l'Equilibre Alimentaire, aux dangers des écrans...). En 2020, la fédération du Pas-de-Calais a été labellisée Point Conseil Budget sur les territoires du Ternois et des 7 Vallées. Les Points conseil budget (PCB) sont des structures d'accueil inconditionnel destinées à accompagner toute personne rencontrant des difficultés budgétaires et ayant besoin d'un accompagnement. Les objectifs des PCB sont de prévenir le surendettement et de favoriser l'éducation budgétaire. Nous mettons en place des actions de parentalité, des ateliers «DIY - Do It Yourself», mettons à disposition des malles pédagogiques... Association de défense des consommateurs, nous organisons des permanences Conso et accompagnons dans le traitement de litiges.

- L'accompagnement des jeunes: Soucieuse d'accompagner les 15-30 ans dans chaque étape de leur insertion sociale et professionnelle, la Fédération, en plus des formations BAFA/FD et de l'accompagnement des volontaires en Service Civique, favorise l'engagement citoyen des jeunes adultes et la valorisation des compétences à travers le « parcours jeunes » Il s'agit de permettre aux jeunes de s'investir, monter des projets, faire vivre un collectif de jeunes : organiser, créer des actions, des projets concrets et utiles, selon les centres d'intérêts de chacun, qui peuvent aller d'un festival, d'un tournoi sportif à un voyage humanitaire. L'objectif est de favoriser l'insertion professionnelle et sociale par la valorisation d'expériences extra-professionnelles ou le « bas de CV »

MAISON DE L'EUROPE EN ARTOIS

La Maison de l'Europe en Artois (MEA) a une double vocation, participer à l'élaboration de la Citoyenneté Européenne et à la Construction de l'Union Européenne des citoyens. Son but est de promouvoir, soutenir et favoriser la construction de l'Union Européenne auprès de tous les citoyens dans le respect d'une Europe Unie et du rapprochement des peuples. Elle informe, informe, initie, échange et débat d'actualité et des décisions européennes avec le public accueillis.

La MEA, depuis octobre 2018, accréditée Développeur Erasmus+, en partenariat avec l'ADICE à Roubaix (Antenne Erasmus+ Régionale) et de son expérience, est en mesure d'informer et d'aider les futurs candidats français à s'engager dans les projets européens d'éducation et de formation. « Erasmus+ tout au long de la vie », pour tous les Citoyens Européens. La MEA a été reconnu par l'Education Nationale comme « Association Complémentaire à l'Enseignement Public » 10 mars 2015 et comme « Association Jeunesse et Education Populaire » en novembre 2019.

La MEA peut vous aider dans l'apprentissage des langues étrangères par ses cours de langues à partir de 04 ans (récré anglaise) et tous âges... Cours particuliers, cours en groupe 5/10 personnes, soutien scolaire, traductions.

La MEA intervient dans les écoles, collèges et lycées ainsi que dans les associations qui le souhaitent, le but étant, sans politique ni religion, d'expliquer la construction de l'Union Européenne de 1945 à nos jours et son évolution.

La MEA organise des visites des institutions Européennes, Bruxelles, Strasbourg, ...

La MEA organise des conférences sur l'actualité Européenne et Internationale avec le concours des intervenants professionnels et Parlementaires.

La MEA organise tous les ans son traditionnel déplacement à Aix la Chapelle en décembre durant la période de Noël.

FÉDÉRATION LÉO LAGRANGE NORD ILE-DE-FRANCE

Le pôle engagement est un organe de la Fédération Léo Lagrange Nord Ile de France qui agit pour construire une société solidaire, égalitaire, en encourageant l'engagement individuel et collectif en vue du mieux vivre ensemble. Le pôle engagement Léo Lagrange Nord Ile de France affirme et revendique l'importance de toutes les formes de mixités (sociale, culturelle, mixité des genres ou générationnelle). Il forme et sensibilise l'ensemble des publics à ces questions, favorisant ainsi le dialogue, la curiosité et l'ouverture aux autres. Léo Lagrange via le pôle engagement, s'est assigné comme mission de lutter contre les discriminations et l'exclusion. Depuis, 2002 elle anime dans les Hauts-de-France le programme d'éducation à la citoyenneté et contre les discriminations « Démocratie & Courage ! » (D&C !). Les interventions sont construites sur les principes d'une pédagogie active et participative. Cette méthode amène les jeunes à interroger leurs préjugés et à déconstruire les mécanismes qui mènent aux discriminations.



LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DU PAS-DE-CALAIS

La Ligue de l'enseignement, fondée en 1866 sur le plan national et en 1926 dans le Pas-de-Calais, est un mouvement d'Education Populaire, complémentaire de l'Ecole publique et laïque. Elle contribue à la mission du service public de l'Education Nationale en participant à des actions sur le temps scolaire (classes de découvertes, USEP, classes à projet artistique et culturel, formation des enseignants et des futurs enseignants, éducation à la citoyenneté).

A la faveur de la décentralisation et de la territorialisation des actions de l'Etat, elle est devenue un partenaire fortement engagé dans les politiques éducatives locales, soit en accompagnement de ses associations affiliées, soit par le biais de ses services fédéraux. Son champ d'activité hors du temps scolaire est large :

- Loisirs éducatifs et vacances d'enfants, de jeunes et de familles.
- Sports pour tous et toutes.
- Actions culturelles (cinéma, livre et lecture, multimédias).
- Citoyenneté européenne et apprentissages interculturels.
- Projets éducatifs et accompagnement à la scolarité sur les temps périscolaires.
- Accompagnement à la parentalité et enrichissement du lien famille / école.
- Éducation à la citoyenneté et au développement durable.
- Formation d'animateurs socioculturels, de personnels périscolaires, de jeunes volontaires en service civique.
- Animation du débat public sur la laïcité, la nécessaire transformation du Service public d'éducation.

Notre mouvement s'efforce d'agir avec les habitants sur leurs lieux de vie, d'agir avec les milieux populaires, de prendre en compte la diversité culturelle de notre société pour lutter contre les discriminations et d'œuvrer pour une citoyenneté active. Assumant sa dimension politique et fédérant des associations locales laïques, il se conçoit comme un partenaire engagé dans un dialogue avec les collectivités locales pour contribuer à la mise en œuvre d'une politique éducative de territoire ; d'autant plus indispensable que la décentralisation consacre à la fois la compétence et la responsabilité des élus locaux. La Ligue de l'enseignement – Fédération du Pas-de-Calais compte près de 780 associations affiliées et plus de 42000 adhérents dans le département, fait la promotion de l'engagement à travers différents dispositifs dont le volontariat en Service Civique. En outre, la Ligue de l'enseignement mène d'autres programmes d'engagement jeunesse avec l'Education Nationale, notamment les Juniors Associations, qui permettent aux jeunes entre 11 et 17 ans de se constituer leur propre association. Elles constituent un réel relai pédagogique pour les jeunes et les enseignants qui les accompagnent.



CDSI

Le C.D.S.I. regroupe des organisations et des personnes physiques engagées dans des démarches d'éducation à la citoyenneté internationale.

Il a pour but d'informer et de sensibiliser le tout public sur les thèmes des droits humains, de la solidarité internationale, du développement durable, et accompagne les porteurs de projet de solidarité internationale.

Le C.D.S.I. est une association laïque, elle n'adhère à aucun parti politique. Il garantit la liberté de conscience et de culte de ses membres et du public vers qui ses actions sont menées, et s'interdit toute forme de discrimination.



PAS'APA

Cette association a pour but de promouvoir la pratique d'activités physiques adaptées à toutes personnes désireuses de reprendre une activité physique en douceur ou souffrant de pathologies chroniques pour l'amélioration de la qualité de vie et pour apporter aide et conseil au maintien à domicile.

Elle encourage la pratique du sport adapté dans le cadre d'une reprise d'activités physiques ou pour entretenir sa santé. Elle intervient dans le domaine du sport sur ordonnance. Ces activités consistent en des séances de plein nature (randonnées, marche nordique, préparation physique générale), du réentraînement à l'effort, du conseil en santé bien-être et des techniques de relaxation... Et plus largement de toute activité encourageant la pratique physique et sportive



EDUCÀFORM

Educàform est un organisme de formation situé dans les Haut-de-France (62) spécialisé dans l'éducation, le handicap, le développement personnel et professionnel et les Formations Civiques et Citoyennes.

Il propose de créer pour vous et avec vous, des formations et des ateliers individualisés. Se former avec Educàform c'est se ressourcer, se révéler, comprendre, partager, exister, grandir, communiquer et ouvrir de nouveaux possibles !

Sa devise est : Ecouter . Construire . Révéler

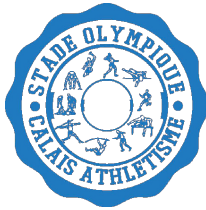


UNIS CITÉ HAUT-DE-FRANCE

Unis-Cité est une association loi de 1901 dont la mission est d'organiser un modèle de service civique, cherchant à la fois à être utile et formateur pour les jeunes, ainsi qu'utile et impactant pour la société.

Elle permet aux jeunes de 16 à 25 ans de s'engager pour réaliser des missions d'intérêt général, répondant à des besoins sociaux et environnementaux.

En parallèle des actions de solidarité menées, les jeunes bénéficient d'une sensibilisation à la citoyenneté et d'un accompagnement à la définition de leur projet professionnel.



Stade Olympique - Calais Athlétisme

Avec son école d'athlétisme, son pôle haut niveau, son pôle forme et santé ou sa double affiliation Fédération Française d'Athlétisme et Fédération Française de Sport Adapté, le SO Calais Athlétisme affirme sa volonté de s'adresser au public le plus large via sa signature L'athlétisme au pluriel.

Pratique de l'athlétisme et de ses disciplines associées (marche nordique, running, athlèsanté, athlé fit...). Le club est ouvert à toute personne à partir de 5 ans qui souhaite pratiquer une activité physique quel que soit son état de santé.



ASSOCIATION ENJEU

L'association départementale des Pionniers de France – Enjeu du Pas de Calais se propose de rassembler en son sein les groupes locaux des pionniers de France – Enjeu du département du Pas de Calais, les enfants de 6 à 15 ans, ainsi que les animateurs bénévoles partageant les objectifs de l'Union et de leur permettre de s'approprier le champ des connaissances et de la culture humaine, le meilleur de l'humanité et les grands défis de notre époque.

L'association départementale des Pionniers de France – Enjeu du Pas de Calais travaille au progrès de l'éducation à l'école de la vie en général, et du progrès de cette éducation par l'activité de loisirs en particulier.



A2VIE 62

Cette association a pour but de promouvoir la pratique d'activités physiques adaptées à toutes personnes désireuses de reprendre une activité physique en douceur ou souffrant de pathologies chroniques pour l'amélioration de la qualité de vie et pour apporter aide et conseil au maintien à domicile. Elle encourage la pratique du sport adapté dans le cadre d'une reprise d'activités physiques ou pour entretenir sa santé. Elle intervient dans le domaine du sport sur ordonnance.

Ces activités consistent en des séances de plein nature (randonnées, marche nordique, préparation physique générale), du réentraînement à l'effort, du conseil en santé bien-être et des techniques de relaxation... Et plus largement de toute activité encourageant la pratique physique et sportive.

CALENDRIER GÉNÉRAL

Mois	Arrondissement	Début	Fin	Organisme	Thématique	Lieu	
Janvier	Arras	11/01/2024	12/01/2024	Familles rurales	"De l'égalité à la citoyenneté"	Arras	
	Saint-Omer	12/01/2024	13/01/2024	Unis-Cité	"A chacun.e sa différence"	Saint-Omer	
	Boulogne-sur-mer	15/01/2024	16/01/2024	CDSI	Agir en citoyens du monde	Boulogne-sur-Mer	
	Lens	15/01/2024	16/01/2024	EDUCAFORM	Soyez l'architecte de votre vie	Avion	
	Arras	16/01/2024	17/01/2024	Ligue de l'enseignement 62	Citoyenneté numérique et Education aux médias / Handicaps et inclusion	Arras	
	Boulogne-sur-mer	16/01/2024		AAE62	"La vie associative: une porte vers l'engagement"	Boulogne-sur-Mer	
			17/01/2024	Léo Lagrange	Education à la citoyenneté et lutte contre les discriminations		
		Lens	22/01/2024	23/01/2024	ENJEU	Jeunes citoyens en mouvement	Avion
	Béthune	22/01/2024	23/01/2024	Maison de l'Europe	Citoyenneté Française et Européenne	Béthune	
	Saint-Omer	25/01/2024	26/01/2024	PAS'APA sport santé	Sport, Santé et Alimentation	Eperlecques	
Février	Béthune	05/02/2024	06/02/2024	Maison de l'Europe	Citoyenneté Française et Européenne	Béthune	
	Arras	06/02/2024	07/02/2024	Ligue de l'enseignement 62	Faire société et lutte contre les discriminations / Laïcité et valeurs de la République	Arras	
	Saint-Omer	07/02/2024	08/02/2024	AAE62	"Cultivons la culture dans la vie associative"	Saint-Omer	
	Arras	08/02/2024	09/02/2024	Familles rurales	Jeunes et engagés	Arras	
	Montreuil	12/02/2024	13/02/2024	USJM - pôle jeunesse	Sport, santé et vie quotidienne	Ecures / Montreuil	
	Lens	12/02/2024	13/02/2024	ENJEU	Jeunes citoyens en mouvement	Avion	
	Arras	14/02/2024	15/02/2024	ADEFI	L'engagement, les médias, le marché du travail et la santé !	Saint Pol sur Ternoise	
	Boulogne-sur-mer	17/02/2024	18/02/2024	A2VIE62	Combattre la sédentarité dans notre société, conséquences des nouvelles technologies	Marquise	
	Belgique	20/02/2024	20/02/2024	Maison de l'Europe	Citoyenneté Française et Européenne	Bruxelles	
	Béthune	20/02/2024		AAE62	"La vie associative: une porte vers l'engagement"	Béthune	
			21/02/2024	Léo Lagrange	Education à la citoyenneté et lutte contre les discriminations		
		Calais	26/02/2024	27/02/2024	SO Calais Athlétisme	"Bouger, c'est le pied" (activité physique et santé)	Calais
		Arras	28/02/2024	29/02/2024	Unis-Cité	"A chacun.e sa différence"	A définir
Mars	Béthune	11/03/2024	12/03/2024	Maison de l'Europe	Citoyenneté Française et Européenne	Béthune	
	Lens	12/03/2024	13/03/2024	Unis Cité	"A chacun.e sa différence"	A définir	
	Saint-Omer	19/03/2024		AAE 62	"La vie associative: une porte vers l'engagement"	Saint Omer	
			20/03/2024	Léo Lagrange	Education à la citoyenneté et la lutte contre les discriminations		
	Arras	19/03/2024	20/03/2024	Ligue de l'enseignement 62	Engagements et Vie associative / Handicaps et Inclusion	Arras	
	Arras	21/03/2024	22/03/2024	Familles rurales	"Au-delà du handicap, des différences et des préjugés"	Arras	
	Béthune	25/03/2024	26/03/2024	Maison de l'Europe	Citoyenneté Française et Européenne	Béthune	
	Saint-Omer	25/03/2024	26/03/2024	Familles Rurales	De l'égalité à la citoyenneté	Longuenesse	
	Montreuil	27/03/2024	28/03/2024	ADEFI	L'engagement, les médias, le marché du travail et la santé !	Hesdin	
	Saint-Omer	28/03/2024	29/03/2024	PAS'APA sport santé	Sport, Santé et Alimentation	Eperlecques	
Béthune	28/03/2024	29/03/2024	DPMP	Education et Protection de l'environnement	Isbergues		
Avril	Lens	03/04/2024	04/04/2024	AAE62	"Cultivons la culture dans la vie associative"	Angres	
	Lens	08/04/2024	09/04/2024	ENJEU	Jeunes citoyens en mouvement	Avion	
	Arras	09/04/2024	10/04/2024	Ligue de l'enseignement 62	Faire société et lutte contre les discriminations / Laïcité et Valeurs de la République	Arras	
	Arras	11/04/2024	12/04/2024	Familles rurales	De l'égalité à la citoyenneté	Arras	
	Montreuil	15/04/2024	16/04/2024	USJM - pôle jeunesse	Sport, santé et vie quotidienne	Ecures / Montreuil	
	Béthune	15/04/2024	16/04/2024	Maison de l'Europe	Citoyenneté Française et Européenne	Béthune	
	Montreuil	16/04/2024		AAE 62	"La vie associative: une porte vers l'engagement"	A définir	
			17/04/2024	Léo Lagrange	Education à la citoyenneté et la lutte contre les discriminations		
		Boulogne-sur-mer	20/04/2024	21/04/2024	A2VIE62	Combattre la sédentarité dans notre société, conséquences des nouvelles technologies	Marquise
		Calais	22/04/2024	23/04/2024	SO Calais Athlétisme	"Bouger, c'est le pied" (activité physique et santé)	Calais
Mai	Arras	22/04/2024	23/04/2024	EDUCAFORM	Soyez l'architecte de votre vie	Arras	
	Béthune	13/05/2024	14/05/2024	Maison de l'Europe	Citoyenneté Française et Européenne	Béthune	
	Lens	13/05/2024	14/05/2024	ENJEU	Jeunes citoyens en mouvement	Avion	
	Calais	14/05/2024		AAE 62	"La vie associative: une porte vers l'engagement"	Calais	
			15/05/2024	Léo Lagrange	Education à la citoyenneté et la lutte contre les discriminations		
	Arras	14/05/2024	15/05/2024	Ligue de l'enseignement 62	Citoyenneté numérique et Education aux médias / Engagements et Vie associative	Arras	
	Arras	16/05/2024	17/05/2024	Familles Rurales	Jeunes et engagés	Arras	
	Calais	30/05/2024	31/05/2024	Unis Cité	"A chacun.e sa différence"	Calais	
	Boulogne-sur-mer	27/05/2024	28/05/2024	CDSI	Agir en citoyens du monde	Boulogne-sur-Mer	
	Saint-Omer	27/05/2024	28/05/2024	Famille rurales	"Au-delà du handicap, des différences et des préjugés"	Longuenesse	
Saint-Omer	30/05/2024	31/05/2024	PAS'APA sport santé	Sport, Santé et Alimentation	Eperlecques		
Juin	Béthune	03/06/2024	04/06/2024	Maison de l'Europe	Citoyenneté Française et Européenne	Béthune	
	Montreuil	10/06/2024	11/06/2024	USJM - pôle jeunesse	Sport, santé et vie quotidienne	Ecures / Montreuil	
	Lens	10/06/2024	11/06/2024	EDUCAFORM	La gestion de conflits par la communication non violente	Avion	
	Lens	10/06/2024	11/06/2024	ENJEU	Jeunes citoyens en mouvement	Avion	
	Montreuil	12/06/2024	13/06/2024	ADEFI	L'engagement, les médias, le marché du travail et la santé !	A définir	
	Arras	13/06/2024	14/06/2024	Familles Rurales	"Au-delà du handicap, des différences et des préjugés"	Arras	
	Arras	18/06/2024		AAE 62	"La vie associative: une porte vers l'engagement"	Arras	
			19/06/2024	Léo Lagrange	Education à la citoyenneté et la lutte contre les discriminations		
	Arras	18/06/2024	19/06/2024	Ligue de l'enseignement 62	Faire société et lutte contre les discriminations / Handicaps et Inclusion	Arras	
	Boulogne-sur-mer	22/06/2024	23/06/2024	A2VIE62	Combattre la sédentarité dans notre société, conséquences des nouvelles technologies	Marquise	
Béthune	24/06/2024	25/06/2024	Maison de l'Europe	Citoyenneté Française et Européenne	Béthune		
Juillet	Arras	08/07/2024	09/07/2024	EDUCAFORM	Montez des projets fous!	Arras	
	Arras	09/07/2024	10/07/2024	Unis Cité	"A chacun.e sa différence"	A définir	
	Montreuil	11/07/2024	12/07/2024	EDUCAFORM	La gestion de conflits par la communication non violente	Etaples-sur-Mer	
	Boulogne-sur-mer	16/07/2024		AAE 62	Vie associative et développement durable	Boulogne-sur-mer	
		17/07/2024	Léo Lagrange	Education à la citoyenneté et la lutte contre les discriminations			

CULTIVONS LA CULTURE DANS LA VIE ASSOCIATIVE

AAE62

OBJECTIFS :

Avec un apport concernant vos droits et devoirs, ainsi qu'un tour d'horizon sur les dispositifs jeunesse, vous découvrirez lors de cette formation la vie associative, que vous côtoyez sûrement déjà, et les règles à observer pour la création d'une association. Cette formation vous permettra aussi de prendre le temps de la réflexion sur la culture aujourd'hui. Comment s'inscrit-elle dans nos quotidiens, quelle forme aura-t-elle demain et comment pouvez-vous l'inscrire dans un futur projet personnel ou associatif. Enfin, désireux d'optimiser ces deux journées de formation et de dynamique de groupe, nous vous dispenserons quelques notions du champ de la communication.

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

- Démarche de pédagogie active et participative
- Pratique coopérative

INTERVENANTS :

- Herent Aurélie coordinatrice service civique
- Piquet Perrine coordinatrice jeunesse
- Soleau Céline, animatrice socio-éducative

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Saint-Omer	7 et 8/02/2024	9h30-12h30 / 13h30-16h45
Angres	3 et 4/04/2024	9h30-12h30 / 13h30-16h45

Repas fourni par l'aae62



Modalités d'inscription :

Les inscriptions se réalisent en ligne via un questionnaire "google form"

Association d'Action Educative du Pas-de-Calais.

Maison des Sports
9 rue Jean Bart, 62143 ANGRES
secretariat.aae@gmail.com
03 66 23 13 04

LA VIE ASSOCIATIVE ; UNE PORTE VERS L'ENGAGEMENT

AAE62

OBJECTIFS :

La vie associative est un terrain privilégié où peut naître et vivre l'engagement. Avec un apport concernant vos droits et devoirs, ainsi qu'un tour d'horizon sur les dispositifs jeunesse, vous découvrirez lors de cette formation la vie associative, que vous côtoyez sûrement déjà, et les règles à observer pour la création d'une association. Cette formation vous permettra aussi de prendre le temps de la réflexion sur les habitudes et attitudes d'aujourd'hui pour pérenniser l'engagement. Grâce à la notion de montage de projets, nous mettrons en évidence quelques pistes de réflexions pour mettre en avant ce dernier au sein de vos structures d'accueil. Enfin, désireux d'optimiser ces deux journées de formation et de dynamique de groupe, nous vous dispenserons quelques notions du champ de la communication.

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

- Démarche de pédagogie active et participative
- Pratique coopérative

INTERVENANTS :

- Herent Aurélie coordinatrice service civique
- Piquet Perrine coordinatrice jeunesse
- Soleau Céline, animatrice socio-éducative

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Les formations s'effectuent sur deux jours consécutifs. La première journée est animée par l'Association d'Action Educative du Pas-De-Calais (AAE62), la seconde journée est animée par la Fédération Léo Lagrange. (Repas fournis par l'AAE62)

	La vie associative ; une porte vers l'engagement	Education à la citoyenneté et la lutte contre les discriminations
	Animé par l'AAE62	Animé par LEO LAGRANGE
Boulogne-sur-mer	15/01/2024	16/01/2024
Béthune	20/02/2024	21/02/2024
Saint-Omer	19/03/2024	20/03/2024
Montreuil	16/04/2024	17/04/2024
Calais	14/05/2024	15/05/2024
Arras	18/06/2024	19/06/2024
Boulogne-sur-mer	16/07/2024	17/07/2024



Modalités d'inscription :

Les inscriptions se réalisent en ligne via un questionnaire "google form"

Association d'Action Educative du Pas-De-Calais

Maison des Sports
9 rue Jean Bart, 62143 ANGRES
secretariat.aae@gmail.com
03 66 23 13 04

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Lutter contre les discriminations ;
- Initier à la citoyenneté, au respect de l'autre et de sa différence,
- Analyser et expliquer les mécanismes qui conduisent aux discriminations,
- Approfondir les mécanismes sur les discriminations sexistes, homophobes et racistes
- Questionner sur la notion de norme
- Permettre le débat, la prise de parole et la prise de conscience,
- Encourager les jeunes à prendre des initiatives et modifier leurs comportements face aux discriminations
- Promouvoir l'égalité femmes-hommes

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

- Pédagogie active et participative (échanges autour des idées reçues, la prise de parole et le débat).

INTERVENANTS :

- Remo BERNABEO – Formateur du pôle engagement
- Mariam KONATE Coordinatrice Pôle Engagement

DATES ET LIEUX :

Les formations s'effectuent sur deux jours consécutifs. La première journée est animée par l'Association d'Action Educative du Pas-De-Calais (AAE62), la seconde journée est animée par la Fédération Léo Lagrange. Repas fournis par Léo Lagrange

	La vie associative ; une porte vers l'engagement	Education à la citoyenneté et la lutte contre les discriminations
	Animé par l'AAE62	Animé par LEO LAGRANGE
Boulogne-sur-mer	15/01/2024	16/01/2024
Béthune	20/02/2024	21/02/2024
Saint-Omer	19/03/2024	20/03/2024
Montreuil	16/04/2024	17/04/2024
Calais	14/05/2024	15/05/2024
Arras	18/06/2024	19/06/2024
Boulogne-sur-mer	16/07/2024	17/07/2024

Modalités d'inscription :



Léo Lagrange Nord Ile de France
265 rue du mal assis
59000 LILLE
mariam.konate@leolagrange.org
07.88.44.52.00

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Favoriser la réflexion autour de la notion d'engagement et ses différentes compétences. Identifier les moments clés de son parcours personnel et professionnel qui ont amené à un engagement. Identifier les impacts du service civique dans la structure d'accueil, au niveau de l'équipe ainsi que pour soi-même.
- Améliorer la façon dont on consomme l'information et permettre aux jeunes de prendre du recul sur les informations qui nous sont données et développer son esprit d'équipe.
- Permettre aux jeunes de se projeter sur leur avenir professionnel et découvrir les acteurs de l'emploi et la diversité des employeurs du territoire.
- Permettre aux jeunes de découvrir des sports (nouveaux ou pas) et d'identifier les partenaires santé du territoire. Favoriser les bonnes pratiques pour être en bonne santé.

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

Nous utiliserons 3 pratiques pédagogiques selon le groupe de volontaires que nous aurons en face de nous lors des formations :

- La pédagogie active
- La pratique coopérative et collaborative
- La pratique collective

INTERVENANTS :

- Aurore DUBOIS, responsable du pôle vie quotidienne et chargée d'informations jeunesse Ternois et Campagne de l'Artois
- Amélie GAQUERE, chargée d'informations jeunesse 7 Vallées et Haut Pays du Montreuillois
- Vanessa LECAS, responsable du service emploi
- Alexandre COQUET, chargée de relations entreprises

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Saint-Pol sur-Ternoise	14 et 15/02/2024
Hesdin	27 et 28/03/2024
A définir	12 et 13/06/2024

Petit déjeuner et boissons offerts. Repas non fourni mais possibilité de manger sur place

Modalités d'inscription :
Par mail : jeunesse@adefi-mlr.fr

ADEFI Mission Locale.

1 rue des procureurs - 62130 Saint Pol sur Ternoise
jeunesse@adefi-mlr.fr
03.21.03.26.10

AGIR EN CITOYENS DU MONDE

C.D.S.I.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Réfléchir ensemble sur la vision que nous pouvons avoir de l'autre et la manière de l'accueillir
- Poser un regard global sur la portée de sa mission de volontariat afin de se projeter sur l'enrichissement apporté par d'autres formes d'engagement.

La FCC proposée par le C.D.S.I. vous invite à vous positionner, au quotidien, en citoyens du monde. Venez vivre l'expérience de la solidarité internationale et de la diversité en incarnant des personnages aussi variés qu'inattendus. A travers nos ateliers proposés essentiellement sous la forme du jeu, vous prenez un rôle actif tout au long de ces deux jours de formation.

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

Les démarches pédagogiques déployées sont issues de l'éducation populaire et en particulier des méthodes utilisées en Education à la Citoyenneté et à la Solidarité Internationale (ECSI).

- Démarche participative des jeunes volontaires appelés à se montrer actifs et participatifs dans l'acquisition de nouveaux savoirs et savoirs être
- Démarche collaborative (vivre et faire ensemble).

INTERVENANTS :

- Chloé Tétart, chargée de projets et d'animation
- Francine Wallaert, présidente et bénévole de l'association
- Albert Wallaert, président de l'association Jokkoo ak Saloum, membre du CA du C.D.S.I. et enseignant à la retraite.

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Boulogne-sur-Mer	15 et 16/01/2024	9h30 - 16h30
Boulogne-sur-Mer	27 et 28/05/2024	9h30 - 16h30

Repas pris en charge par le CDSI

Modalités d'inscription :
par mail : [cgsiboulogne@ritimo.org](mailto:cdsiboulogne@ritimo.org)

C.D.S.I.
19 rue de Wicardenne - bureau 4
62200 Boulogne-sur-Mer
cgsiboulogne@ritimo.org
03 21 31 12 02

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Le but de ces journées de formation est de sensibiliser et d'éduquer à l'environnement particulièrement celui du fonctionnement des milieux aquatiques et permettre aux jeunes d'acquérir des connaissances leurs permettant de mieux comprendre leurs impacts et les responsabiliser.

Cette formation aura pour objectif entre autres de permettre aux bénéficiaires de :

- Prendre conscience de notre méconnaissance de la faune aquatique et de leur cycle de vie
- Apprendre à reconnaître les différentes espèces de poissons d'eau douce ainsi que les bêtes qui servent à la chaîne alimentaire grâce à une présentation diaporama ainsi qu'avec une clé de détermination simplifiée.
- Découvrir les différentes techniques de pêche et du matériel associé.
- De prendre conscience que la pratique de la pêche nécessite un temps de préparation ainsi que des connaissances pour optimiser ses chances de réussite.
- La valorisation des bénéficiaires qui vont dépasser leurs craintes en touchant des appâts et des poissons.
- La formation nécessite d'être patient, attentif, précis, silencieux, posé

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

- La pédagogie prépondérante est participative

INTERVENANTS :

- DELHAY Pascal, salarié, diplômé d'état
- DELHAY Yoann, salarié, diplômé d'état

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Isbergues	28 et 29/03/2024	9h00-12h00 / 13h30-16h30
-----------	------------------	--------------------------

Repas pris en commun (mise à disposition des boissons, pique-nique à prévoir)

Modalités d'inscription :

par mail : dppm@free.fr

Découverte et Participation à la Préservation des Milieux
« DPPM » 1 chemin du halage
62120 Aire sur la Lys
dppm@free.fr - 06-28-62-50-80

JEUNE CITOYEN EN MOUVEMENT

ASSOCIATION ENJEU

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Les 2 jours de formation civique et citoyenne permettront aux volontaires de découvrir leur rôle en tant que volontaire et aussi en tant que citoyen. Ils découvriront les rôles et missions d'une commune, de ses élus et de ses services. Au travers d'un grand jeu de piste et d'un intervenant.

Ils se questionneront sur leur mission et leur projet en découvrant la méthodologie de projet qui passera par une analyse de la réalité dans laquelle ils interviennent, ils définiront des objectifs pour ensuite trouver les moyens de les atteindre.

Sur la deuxième journée, ils visiteront une Mairie et ses services. Ensuite ils iront assister à une audience au Tribunal de Grande Instance d'Arras.

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

- Démarche participative

INTERVENANTS :

- Mickael Gomez , Responsable
- Vickie Szwalko , formatrice Bafa
- Coralie Lindner , formatrice Bafa

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Avion	22 et 23/01/2024	9h00-12h00 / 13h30-17h00
Avion	12 et 13/03/2024	9h00-12h00 / 13h30-17h00
Avion	13 et 14/05/2024	9h00-12h00 / 13h30-17h00
Avion	10 et 11/06/2024	9h00-12h00 / 13h30-17h00

Modalités d'inscription :

par mail : enjeu62@association-enjeu.org
par téléphone : 03 21 28 30 89
ou par courrier
Envoi de la plaquette d'information et du bulletin

Association ENJEU
34 RUE Marcel DANDRE - 62210 AVION
enjeu62@association-enjeu.org
03 21 28 30 89

MONTEZ DES PROJETS FOUS

EDUCÀFORM

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Vous voulez transmettre un peu de vous sur vos structures et proposer un projet fou qui vous ressemble ? Voilà l'objectif principal de cette formation, qui répondra très facilement à deux principes fondamentaux du Service Civique : la complémentarité et l'initiative. En partant de qui vous êtes, où vous êtes en mission, des besoins que vous avez repérés, cette formation va vous aider et vous accompagner dans la construction d'un projet unique et innovant que vous pourrez ensuite proposer au sein de vos lieux d'accueil.

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

- La démarche pédagogique : déductive.
- La méthode pédagogique : pédagogique : à la fois expositive mais surtout active et participative (réflexion en grand groupe, travail en petit groupe et individuel.
- Les outils et supports : Questionnaire, Tour de table, Diaporama PowerPoint, Jeux, Mise en application, Documents, Exposé, Post-it, Brainstorming...

INTERVENANTS :

- Audrey GROSSEMY- Formatrice

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Arras	8 et 9/07/2024	9h30 – 12h30 / 13h30 – 16h30
-------	----------------	------------------------------

Repas pris en commun

Modalités d'inscription :

S'inscrire en envoyant un mail à educaform@outlook.fr
ou au 06.22.09.32.44
Un bulletin d'inscription vous sera envoyé par mail

Educàform

350 rue Léona Occre – 62690 Aubigny-en-Artois
educaform@outlook.fr
06 22 09 32 44

SOYEZ L'ARCHITECTE DE VOTRE VIE

EDUCÀFORM

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Cette action de formation met le volontaire directement au cœur de son projet d'avenir en lien avec le contexte professionnel actuel.

Voilà une belle opportunité de faire un retour sur soi, de découvrir ce que les employeurs attendent des personnes qu'ils souhaitent embaucher mais surtout d'être acteur et de bâtir son projet de vie personnel et professionnel cohérent avec qui l'on est, ce qu'on attend et le marché du travail actuel.

Cette formation vous donnera toutes les bases pour débiter une réflexion personnelle et les pistes pour vous projeter et concrétiser un avenir serein.

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

- Démarche pédagogique : déductive.
- Méthode pédagogique : à la fois expositive mais surtout active et participative (réflexion en grand groupe, travail en petit groupe et individuel).
- Les outils et supports : Tour de table, Diaporama PowerPoint, Exposé, questionnaire, vidéos, fiches...

INTERVENANTS :

- Audrey GROSSEMY Formatrice indépendante

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Avion	15 et 16/01/2024	9h30 – 12h30 / 13h30 – 16h30
Arras	22 et 23/04/2024	9h30 – 12h30 / 13h30 – 16h30

Repas pris en commun

Modalités d'inscription :

S'inscrire en envoyant un mail à educaform@outlook.fr
ou au 06.22.09.32.44

Un bulletin d'inscription vous sera envoyé par mail

Educàform

350 Rue Léona Occre
62690 Aubigny-en-Artois
educaform@outlook.fr
06.22.09.32.44

LA GESTION DE CONFLITS PAR LA COMMUNICATION NON VIOLENTE EDUCÀFORM

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

La chanson « Supercalifragilisticexpialidocious » raconte que ce mot a le pouvoir de sortir les gens d'une situation difficile et même de changer leur vie. Alors saisissons nous de cette maxime, enrichissons nos capacités relationnelles, déliions la parole et apprenons à chanter autour de la gestion des conflits.

Cette action de formation se veut magique et fantastique. Elle va vous permettre d'apprendre ou de revoir les bases d'une communication réussie et bienveillante, d'échanger sur les émotions et leurs besoins, de découvrir l'Analyse Transactionnelle et la Communication Non Violente pour aborder, apaiser et dépasser les situations relationnelles difficiles voire conflictuelles.

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

- Réflexion en grand groupe, travail en petit groupe et individuel.
- Les outils et supports : Mise en situation et en application, tour de table, questionnaire, texte à trous, brainstorming, temps d'écoute, diaporama PowerPoint, Photolangage, étude de cas, analyse de pratique...

INTERVENANTS :

- Audrey GROSSEMY Formatrice indépendante

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Avion	11 et 12/06/2024	9h30 – 12h30 / 13h30 – 16h30
Etaples-sur-Mer	11 et 12/07/2024	9h30 – 12h30 / 13h30 – 16h30

Repas pris en commun

Modalités d'inscription :

S'inscrire en envoyant un mail à educaform@outlook.fr
ou au 06.22.09.32.44

Un bulletin d'inscription vous sera envoyé par mail

Educaform

350 Rue Léona Occre
62690 Aubigny-en-Artois
educaform@outlook.fr
06.22.09.32.44

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

En s'engageant en Service Civique, les volontaires ont fait le choix de se rendre utile pour la collectivité et de servir l'intérêt général. Qu'advient-il de cette volonté à l'issue de cette mission ? Comment poursuivre son engagement ? Quelles alternatives ont-ils ?

Durant ces deux jours ils'agira d'ouvrir cette réflexion et d'entrevoir des réponses à ces questions.

Au travers de jeux, de mises en situation et de débats, les volontaires auront l'occasion d'appréhender les différentes formes d'engagement possibles. Ils découvriront ce qu'est une association et le rôle qu'elle tient dans la société. Ils verront les différentes manières de s'engager dans une association et les raisons de le faire. Enfin, ils mèneront une réflexion sur leur place en tant que jeunes au sein des associations.

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

- Pédagogie active ; alternance des apports théoriques et des mises en situation pratiques
- Méthodes pédagogiques ludiques, suscitant la curiosité et transférables sur tous les terrains professionnels
- Alternance de séquences collectives en petits groupes, grands groupes et individuelle

INTERVENANTS :

- DELCUSE Sébastien chargé de mission jeunesse
- LEMOINE Caroline chargée de développement local

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Arras	8 et 09/02/2024	9h30 / 16h30
Arras	16 et 17/05/2024	9h30 / 16h30

Modalités d'inscription :

[Formulaire Google Forms](#)
ou [bulletin d'inscription envoyé par mail](#)



FAMILLES RURALES PAS DE CALAIS

16 boulevard Carnot
62000 ARRAS
DELCUSE Sébastien
06.32.00.53.71 / 03.21.50.12.37
sebastien.delcuse@famillesrurales.org

AU DELÀ DU HANDICAP, DES DIFFÉRENCES ET DES PRÉJUGÉS

FÉDÉRATION FAMILLES RURALES PAS DE CALAIS

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Derrière la question du handicap, c'est la question de notre rapport à l'autre, à la différence qui se pose. Nous vous proposons d'aller au-delà du handicap, des différences et des préjugés. A travers ces deux jours de formation, nous allons réfléchir de manière ludique et collective à la notion d'inclusion, balayer nos représentations sur le handicap, comprendre les discriminations, débattre autour du vivre ensemble, réfléchir et se positionner en tant que citoyen aujourd'hui. Deux jours, où se mêleront jeux, mises en situation, débat mouvant, pour s'engager ensemble.

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

- Pédagogie active ; alternance des apports théoriques et des mises en situation pratiques
- Méthodes pédagogiques ludiques, suscitant la curiosité et transférables sur tous les terrains professionnels
- Alternance de séquences collectives en petits groupes, grands groupes et individuelle

INTERVENANTS :

- DELCUSE Sébastien chargé de mission jeunesse
- LEMOINE Caroline chargée de développement local

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Arras	21 et 22/03/2024	9h30 / 16h30
Longuenesse	27 et 28/05/2024	9h30 / 16h30
Arras	13 et 14/06/2024	9h30 / 16h30

Repas pris en commun

Modalités d'inscription :

[Formulaire Google Forms](#)
ou [bulletin d'inscription envoyé par mail](#)



FAMILLES RURALES PAS DE CALAIS
16 boulevard Carnot
62000 ARRAS
DELCUSE Sébastien
06.32.00.53.71 / 03.21.50.12.37
sebastien.delcuse@famillesrurales.org

DE L'ÉGALITÉ À LA CITOYENNETÉ

FÉDÉRATION FAMILLES RURALES PAS DE CALAIS

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

En choisissant le service civique, les volontaires se sont engagés à être les citoyens engagés de demain. Mais qu'entendons-nous par citoyenneté ? Comment faire de l'égalité une réalité ? A travers des jeux, des mises en situation, des débats, les volontaires seront amenés à réfléchir sur leurs idées préconçues en matière d'égalité et à leur représentation de la société. Ils aborderont les notions d'égalité homme-femme, les stéréotypes, les préjugés, les discriminations et expérimenteront des outils pour leur permettre d'agir en tant que citoyen responsable

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

- Pédagogie active ; alternance des apports théoriques et des mises en situation pratiques
- Méthodes pédagogiques ludiques, suscitant la curiosité et transférables sur tous les terrains professionnels
- Alternance de séquences collectives en petits groupes, grands groupes et individuelle

INTERVENANTS :

- DELCUSE Sébastien chargé de mission jeunesse
- LEMOINE Caroline chargée de développement local

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Arras	11 et 12/01/2024	9h30 / 16h30
Longuenesse	25 et 26/03/2024	9h30 / 16h30
Arras	11 et 12/04/2024	9h30 / 16h30

Repas pris en commun

Modalités d'inscription :

Formulaire Google Forms
ou bulletin d'inscription envoyé par mail



FAMILLES RURALES PAS DE CALAIS

16 boulevard Carnot
62000 ARRAS
DELCUSE Sébastien
06.32.00.53.71 / 03.21.50.12.37
sebastien.delcuse@famillesrurales.org

LAÏCITÉ ET VALEURS DE LA RÉPUBLIQUE

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DU PAS-DE-CALAIS

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

La laïcité est un principe, qui de par son cadre juridique, garantit les valeurs de la République française. Bien qu'inscrite dans la loi de la séparation de l'Etat et des Eglises de 1905, plusieurs lois viennent complétées la première et différentes visions et interprétations s'affrontent pour la (re) définir. Nous proposons ainsi de travailler sur les représentations de la laïcité en faisant échanger et débattre collectivement les volontaires dans l'objectif de faire prévaloir que le principe de laïcité garantit avant tout un ensemble de libertés. C'est donc au travers de divers outils adaptés et illustrés que nous souhaitons faire vivre le principe de laïcité en facilitant sa compréhension, en favorisant la liberté d'expression, la sensibilisation à la diversité et au respect de toutes les convictions et croyances.

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

- Pédagogie participative (échanges, débats...)
- Contribution individuelle pour nourrir une réflexion collective.

INTERVENANTS :

- COUTURIER Camille : Chargée de mission des FCC
- N'SIALA Noémie : Formatrice de la Ligue de l'enseignement sur les FCC
- DELOUX Coline : Formatrice de la Ligue de l'enseignement sur les FCC
- SARRE Léa : Formatrice de la Ligue de l'enseignement sur les FCC
- CHEDALEUX Mathilde : Formatrice de la Ligue de l'enseignement sur les FCC

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Les formations s'effectuent sur deux jours consécutifs.

Arras	06/02/2024	Laïcité et Valeurs de la République	9h00 – 16h00
Arras	07/02/2024	Faire société et lutte contre les discriminations	9h00 – 16h00
Arras	09/04/2024	Laïcité et Valeurs de la République	9h00 – 16h00
Arras	10/04/2024	Faire société et lutte contre les discriminations	9h00 – 16h00

Repas pris en charge par la Ligue de l'Enseignement du Pas-De-Calais

Modalités d'inscription :

en ligne : <https://formationsligue5962.org/>



Ligue de l'Enseignement du Pas-De-Calais

55 rue Michelet - 62000 Arras
contact@ligue62.org / fcc@ligue62.org
03 21 24 46 60

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Le terme 'numérique' est de plus en plus présent dans notre vocabulaire, il devient même un mot valise qui sert à définir un ensemble d'outils et de pratiques qui caractérisent notre quotidien, notre environnement dans lequel nous sommes plongés et qui façonne actuellement notre monde, nos sociétés et nos cultures. Plus qu'une question d'actualité, il est primordial que chacun soit sensibilisé aux usages et dérives du numérique afin de permettre la construction d'une identité numérique citoyenne et protégée.

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

- Pédagogie participative (échanges, débats...)
- Contribution individuelle pour nourrir une réflexion collective.

INTERVENANTS :

- COUTURIER Camille : Chargée de mission des FCC
- N'SIALA Noémie : Formatrice de la Ligue de l'enseignement sur les FCC
- DELOUX Coline : Formatrice de la Ligue de l'enseignement sur les FCC
- SARRE Léa : Formatrice de la Ligue de l'enseignement sur les FCC
- CHEDALEUX Mathilde : Formatrice de la Ligue de l'enseignement sur les FCC

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Les formations s'effectuent sur deux jours consécutifs.

Arras	16/01/2024	Citoyenneté numérique et Education aux médias	9h00 – 16h00
Arras	17/01/2024	Handicaps et inclusion	9h00 – 16h00
Arras	14/05/2024	Citoyenneté numérique et Education aux médias	9h00 – 16h00
Arras	15/05/2024	Engagements et Vie associative	9h00 – 16h00

Repas pris en charge par la Ligue de l'Enseignement du Pas-De-Calais

Modalités d'inscription :

en ligne : <https://formationsligue5962.org/>



Ligue de l'Enseignement du Pas-De-Calais

55 rue Michelet - 62000 Arras
contact@ligue62.org / fcc@ligue62.org
03 21 24 46 60

ENGAGEMENTS ET VIE ASSOCIATIVE

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DU PAS-DE-CALAIS

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Les volontaires en Service Civique, dans le cadre de leur contrat d'engagement, réalisent diverses missions d'intérêts général, il est donc important qu'ils échangent sur leurs expériences. Nous proposons d'étudier différentes formes d'engagements afin de les comprendre et de les identifier car elles sont plurielles, collectives et/ou individuelles et chaque personne y prend part de diverses manières. La liberté de s'associer en France fait partie intégrante de la citoyenneté, de l'engagement et de la participation à la vie sociétale. Nous choisissons donc d'étudier la richesse du monde associatif afin de saisir son histoire, son fonctionnement et ses enjeux.

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

- Pédagogie participative (échanges, débats...)
- Contribution individuelle pour nourrir une réflexion collective.

INTERVENANTS :

- COUTURIER Camille : Chargée de mission des FCC
- N'SIALA Noémie : Formatrice de la Ligue de l'enseignement sur les FCC
- DELOUX Coline : Formatrice de la Ligue de l'enseignement sur les FCC
- SARRE Léa : Formatrice de la Ligue de l'enseignement sur les FCC
- CHEDALEUX Mathilde : Formatrice de la Ligue de l'enseignement sur les FCC

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Les formations s'effectuent sur deux jours consécutifs.

Arras	19/03/2024	Engagements et Vie associative	9h00 – 16h00
Arras	20/03/2024	Handicaps et inclusion	9h00 – 16h00
Arras	14/05/2024	Citoyenneté numérique et Education aux médias	9h00 – 16h00
Arras	15/05/2024	Engagements et Vie associative	9h00 – 16h00

Repas pris en charge par la Ligue de l'Enseignement du Pas-De-Calais

Modalités d'inscription :

en ligne : <https://formationsligue5962.org/>



Ligue de l'Enseignement du Pas-De-Calais

55 rue Michelet - 62000 Arras
contact@ligue62.org / fcc@ligue62.org
03 21 24 46 60

HANDICAPS ET INCLUSION

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DU PAS-DE-CALAIS

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Le terme de 'handicap' recouvre une diversité de situations que peuvent rencontrer les personnes tout au long de leur vie.

Aujourd'hui le handicap n'est plus étudié uniquement d'un point de vue médical, il est élargi au modèle interactif social. Ces changements de regards et de perspectives permettent de faire évoluer les prises de conscience et les responsabilités de l'ensemble de la société quant à l'inclusion de toutes les personnes en son sein. Sensibiliser à la nécessité de l'égalité des chances, respectueuse de la diversité des personnes et essentielle pour faire société.

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

- Pédagogie participative (échanges, débats...)
- Contribution individuelle pour nourrir une réflexion collective.

INTERVENANTS :

- COUTURIER Camille : Chargée de mission des FCC
- N'SIALA Noémie : Formatrice de la Ligue de l'enseignement sur les FCC
- DELOUX Coline : Formatrice de la Ligue de l'enseignement sur les FCC
- SARRE Léa : Formatrice de la Ligue de l'enseignement sur les FCC
- CHEDALEUX Mathilde : Formatrice de la Ligue de l'enseignement sur les FCC

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Les formations s'effectuent sur deux jours consécutifs.

Arras	16/01/2024	Citoyenneté numérique et Education aux médias	9h00 – 16h00
Arras	17/01/2024	Handicaps et inclusion	9h00 – 16h00
Arras	19/03/2024	Engagements et Vie associative	9h00 – 16h00
Arras	20/03/2024	Handicaps et inclusion	9h00 – 16h00
Arras	18/06/2024	Faire société et lutte contre les discriminations	9h00 – 16h00
Arras	19/06/2024	Handicaps et inclusion	9h00 – 16h00

Repas pris en charge par la Ligue de l'Enseignement du Pas-De-Calais

Modalités d'inscription :

en ligne : <https://formationsligue5962.org/>



Ligue de l'Enseignement du Pas-De-Calais

55 rue Michelet - 62000 Arras
contact@ligue62.org / fcc@ligue62.org
03 21 24 46 60

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Cette thématique permet d'aborder un large panel de réalités sociales visibles ou non. En effet, bien que l'égalité des droits en France s'adresse à tou.te.s les citoyen.ne.s, de nombreuses inégalités persistent. Nous proposons d'étudier les évolutions des droits humains au cours du temps dans l'objectif de prendre conscience que ces évolutions sont le résultat de luttes sociales assidues et parfois inachevées. Les volontaires pourront ainsi échanger et débattre sur leurs représentations et leurs expériences personnelles dans la société. A l'aide de diverses animations il s'agira de sensibiliser les jeunes à la diversité et à la mixité sociale, indispensables pour favoriser l'égalité des chances et faire société.

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

- Pédagogie participative (échanges, débats...)
- Contribution individuelle pour nourrir une réflexion collective.

INTERVENANTS :

- COUTURIER Camille : Chargée de mission des FCC
- N'SIALA Noémie : Formatrice de la Ligue de l'enseignement sur les FCC
- DELOUX Coline : Formatrice de la Ligue de l'enseignement sur les FCC
- SARRE Léa : Formatrice de la Ligue de l'enseignement sur les FCC
- CHEDALEUX Mathilde : Formatrice de la Ligue de l'enseignement sur les FCC

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Les formations s'effectuent sur deux jours consécutifs.

Arras	06/02/2024	Faire société et lutte contre les discriminations	9h00 – 16h00
Arras	07/02/2024	Laïcité et valeurs de la République	9h00 – 16h00
Arras	09/04/2024	Faire société et lutte contre les discriminations	9h00 – 16h00
Arras	10/04/2024	Laïcité et Valeurs de la République	9h00 – 16h00
Arras	18/06/2024	Faire société et lutte contre les discriminations	9h00 – 16h00
Arras	19/06/2024	Handicaps et Inclusion	9h00 – 16h00

Repas pris en charge par la Ligue de l'Enseignement du Pas-De-Calais

Modalités d'inscription :

en ligne : <https://formationsligue5962.org/>



Ligue de l'Enseignement du Pas-De-Calais

55 rue Michelet - 62000 Arras
contact@ligue62.org / fcc@ligue62.org
03 21 24 46 60

CITOYENNETÉ FRANÇAISE ET EUROPÉENNE

MAISON DE L'EUROPE EN ARTOIS

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

La Maison de l'Europe en Artois, seule représentation européenne sur le territoire du Pas de Calais, vous propose de vous connecter une journée ou deux journées avec elle, suivant l'option prise, pour apprendre et comprendre le fonctionnement des institutions française et européennes. Pour comprendre l'Union Européenne, il faut d'abord comprendre la France. Rejoignez –nous !

Pour une mise à jour de vos connaissances, tout au long de l'année, la Médiathèque de la Maison de l'Europe source intarissable d'informations, est à votre disposition, gratuitement, du lundi au vendredi, tous les après-midi de 14H00 à 17H00, le matin sur rendez-vous, Renseignez –vous !

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

Pour Béthune (2 jours):

- Démarche de pédagogie active, participative.
- Diverses documentations sur l'Europe, vidéos, audio, jeu

Pour Bruxelles (1 jour):

- Visite du Parlamentarium, musée de la Construction Européenne, de 1945 à nos jours. Visite du Parlement et explications des us & coutumes des parlementaires par les fonctionnaires et adjoint des parlementaires. Temps libre. Visite de la ville de Bruxelles. (À confirmer)

INTERVENANTS :

- Jean-Pierre Aupet, Président de l'association

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Béthune	22 et 23/01/2024	10h00 – 16h00
Béthune	5 et 6/02/2024	10h00 - 16h00
Bruxelles	20/02/2024	Heures et lieu a préciser
Béthune	11 et 12/03/2024	10h00 - 16h00
Béthune	25 et 26/03/2024	10h00 - 16h00
Béthune	15 et 16/04/2024	10h00 - 16h00
Béthune	13 et 14/05/2024	10h00 - 16h00
Béthune	3 et 04/06/2024	10h00 - 16h00
Béthune	24 et 25/06/2024	10h00 - 16h00

Modalités d'inscription :

Les Inscriptions doivent être faites 3 semaines avant la date de la formation Nous contacter par mail ou téléphone , un dossier d'inscription vous sera envoyé. Pour Bruxelles, il faut au minimum 40 inscriptions pour que le déplacement puisse se faire. FCC + PERSONNES de vos structures intéressées. Renseignez-vous !
Participation différente de celle des
FCC.

Maison de l'Europe en Artois
82 rue de l'Université 62400 Béthune.

contact@maison-europe-artois.eu
03 21 52 02 49 / 06 89 26 28 09

SPORT SANTE ET ALIMENTATION

PAS APA SPORT SANTÉ

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Promouvoir auprès des différentes populations les effets d'une pratique physique régulière et sans risque pour la santé en identifiant les principaux comportements à risque de nos jours (sédentarité, "malbouffe", inactivité physique...). L'objectif est de comprendre l'intérêt et comment pratiquer des activités physiques adéquates et adaptées pour soi et pour les autres à des fins de "bonne santé". Le volontaire à l'issue de cette formation sera capable de donner des recommandations sur la pratique physique, de reconnaître et de comprendre ce qu'est une "bonne hygiène de vie" grâce à des outils fiables et simple d'utilisation. L'approche en alimentation permet de prendre connaissance des comportements à adopter en matière d'équilibre alimentaire en l'associant à une pratique physique régulière. Cette formation a pour but de sensibiliser sur les habitudes de vie néfaste pour notre organisme, et qui à long terme favorise l'apparition de maladie chronique tel que le diabète, l'obésité ... Et ainsi d'apporter des réponses pour adopter un mode de vie plus sain

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

Le travail de groupe, la discussion, le débat afin que des idées émergent du groupe de volontaire. Les supports utilisés dans cette formation sont le brainstorming, les supports vidéos, les questionnaires et publications et les évaluations personnelles (Diagnoform)

INTERVENANTS :

- Valentine Herbert, diététicienne diplômé exerçant en libéral.
- Lorthioy Lo Giudice Anna, enseignante en activité physique adaptée, certifiée en éducation thérapeutique du Patient
- Valentine Hieulle , enseignante en activité physique adaptée , certifiée en éducation thérapeutique du Patient, psychomotricienne
- Kevin Gressier, enseignant en activité physique adaptée, certifié en éducation thérapeutique du patient
- Emilie Vercamer : Enseignante en activité physique adaptée, certifiés en éducation thérapeutique du patient
- Valentine Hébert, Diététicienne intervient dans le cadre des changements des habitudes alimentaires en cas de pathologies chroniques et/ou de troubles métaboliques.

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Eperlecques	25 26/01/2024	9h30 – 17h00
Eperlecques	28 et 29/03/2024	9h30 – 17h00
Eperlecques	30 et 31/05/2024	9h30 – 17h00

Repas fournis par Maison de Sport Santé

Modalités d'inscription :

Contact par mail : contact@pasapa-sportsante.fr

PAS APA SPORT SANTE
122 rue Bassemstraete - 62910 Eperlecques
Contact@pasapa-sportsante.fr
06 85 79 45 81

BOUGER, C'EST LE PIED !

S.O CALAIS ATHLÉTISME

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Avec « Bouger, c'est le pied », les volontaires apprendront à distinguer activité physique, sport et activité physique adaptée. A l'aide d'une évaluation de la condition physique, ils détermineront les qualités physiques qui représentent plutôt des points forts chez eux mais aussi celles qui représentent des axes de progrès tout en comparant leurs résultats avec les moyennes de leur génération. Des outils afin de déterminer les activités physiques les plus adaptées à leur mode de vie et à leur goûts leur seront également soumis dans le but de découvrir les bienfaits d'une activité physique régulière épanouissante.

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

- Pédagogie participative , collective et collaborative (Echange, pratique d'une activité physique, jeu de plateau, quiz, réflexion individuelle ou en groupe)

INTERVENANTS :

- Pédagogie participative , collective et collaborative (Echange, pratique d'une activité physique, jeu de plateau, quiz, réflexion individuelle ou en groupe)

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Calais	26 et 27/02/2024
Calais	22 et 23/04/2024

Possibilité de manger sur place, mise à disposition de boissons, d'un micro-ondes, d'un réfrigérateur

Modalités d'inscription :

inscription par mail socalaisathletisme@gmail.com ou
téléphone 06 86 49 23 90

SO Calais Athlétisme

Stade du Souvenir - Avenue Pierre de Coubertin
62100 Calais
socalaisathletisme@gmail.com - 06.86.49.23.90

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Une nutrition satisfaisante et la pratique d'une activité physique régulière sont des facteurs de protection de la santé. Promouvoir des comportements favorables à la santé constitue un enjeu majeur des politiques de santé publique. Les contraintes budgétaires, le manque de temps, de connaissances engendre chez certains jeunes adultes des difficultés à adopter un mode de vie sain. Ils ont également, pour certains, une méconnaissance du système de soins français et de ce fait se retrouve face à des difficultés de compréhension ou d'accès aux soins lorsqu'ils en ont besoin. Cette formation permet de comprendre les rouages pour être bien dans sa tête et bien dans son corps pour que chacun puisse avancer et grandir en toute sérénité. Un individu en bonne santé physique et psychique peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté.

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

- Démarche participative

INTERVENANTS :

- Delphine Watel, CESF
- Wyka Anthony, éducateur sportif master Activités Physique Adaptées
- Pruvot Karine — Diététicienne
- Intervenants partenaires (mission locale, CIO, CPAM, pôle emploi)

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Ecuire	12 et 13/02/2024	9h30-12h30 / 13h30 - 16h30
Ecuire	15 et 16/04/2024	9h30-12h30 / 13h30 - 16h30
Ecuire	10 et 11/06/2024	9h30-12h30 / 13h30 - 16h30

Prévoir pique-nique (micro-onde à disposition)

Modalités d'inscription :

Sur fiche d'inscription à demander par mail :
servicejeunessedumontreuillois@orange.fr
ou par téléphone : 03 21 05 40 04

Union Sportive et de Jeunesse du Montreuillois
Pôle jeunesse,
1 rue des juifs
62170 Montreuil sur Mer
Servicejeunessedumontreuillois@orange.fr
03.21.05.40.04

«À CHACUN.E SA DIFFÉRENCE»

UNIS CITÉ

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Beaucoup de volontaires ont subi ou ont été témoins de discriminations, et tous aspirent à un meilleur vivre-ensemble. En France, « République indivisible, laïque, démocratique et sociale », la différence est un droit et la diversité une richesse. Quels mécanismes engendrent les actes discriminants et quels solutions ou recours existent ? Unis-Cité vous invite à réfléchir de manière collective à ces questions !

La FCC « A chacun.e sa différence », c'est deux jours un peu spéciaux, pendant lesquels l'objectif est d'échanger avec des personnes aux profils et horizons différents, et donc de s'enrichir grâce à la diversité des parcours, des expériences et des engagements de chacun.e, transmettant et apprenant du groupe et de soi. Ces deux jours sont (en grande majorité), toujours dans le sourire et la bonne humeur !

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

- Pédagogie participative, active et ludique
- Co-construction de certains contenus
- Alternance des temps/ateliers : individuel, petit groupe, grand groupe
- Bonne humeur

INTERVENANTS :

- Baptiste Bou, Chargé de Formation Régional
- Bernard Pokaszewski, Chargé de Formation Régional
- Pauline Barotte, Chargée de Formation Régionale
- Sylvain Jacquot, Chargé de Formation Régional

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Saint-Omer	12 et 13/01/2024
A définir	28 et 29/02/2024
A définir	12 et 13/03/2024
Calais	30 et 31/05/2024
A définir	9 et 10/07/2024



Modalités d'inscription :

- Directement sur la plateforme suivante : <https://formation.uniscite.fr/>
- Plus d'infos :
Baptiste Bou bbou@uniscite.fr
07.67.24.11.68

Unis-Cité Hauts-de-France

72 rue d'Arcole - 59000 LILLE.
hauts-de-france@uniscite.fr
03 20 70 07 37

COMBATTRE LA SÉDENTARITÉ DANS NOTRE SOCIÉTÉ, CONSÉQUENCES DES NOUVELLES TECHNOLOGIES

A2VIE 62

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Combattre la sédentarité dans notre société, conséquences des nouvelles technologies
- Evolution de notre société au regard de l'introduction de l'informatique dans nos vies et ses supports.
- Promouvoir auprès des différentes populations les effets d'une pratique physique régulière et sans risque pour la santé en identifiant les principaux comportements à risque de nos jours (sédentarité, "malbouffe", inactivité physique...).
- Comprendre l'intérêt et pratiquer des activités physiques adaptées pour soi et pour les autres à des fins de "bonne santé".
- Sensibiliser sur les habitudes de vie néfastes qui à long terme favorisent l'apparition de maladie chronique.

PRATIQUES PÉDAGOGIQUES :

- Démarche de pédagogie participative (travail de groupe, discussion, débat afin que des idées émergent du groupe de volontaire),
- Activités physiques en collectif.

Les supports utilisés dans cette formation sont le brainstorming, les supports vidéo, les questionnaires et publications, les évaluations personnelles et les réflexions sur notre société.

INTERVENANTS :


- Lorthioy Lo Giudice Anna, enseignante en activité physique adaptée, certifiée en éducation thérapeutique du Patient.
- Hieulle Valentine, enseignante en activité physique adaptée, certifiée en éducation thérapeutique du Patient, psychomotricienne
- Mancilla Richard, Président A2vie, biotechnicien

HORAIRES, DATES ET LIEUX :

Marquise	17 et 18/02/2024
Marquise	20 et 21/04/2024
	22 et 23/06/2024

Modalités d'inscription :
Contact par mail : A2vie62@gmail.com

A2VIE 62
129 rue du Tertres
62250 Marquise
A2vie62@gmail.com
03.21.32.27.40



Pour toute information
complémentaire sur les formations
civiques et citoyennes :
sdjes62.service-civique@ac-lille.fr