

# Corps, santé et climat scolaire



Marie Agnès DUPUY

*Maitre de conférences*

Directrice du service UNSS académie de Lille

*marie-agnes.dupuy@unss.org*

2021  
2022

Mercredi 22 juin 2022

# Bien être, pratique physique, sport et santé

## *Dimension individuelle et dimension collective*

*La santé est « un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité » et représente « l'un des droits fondamentaux de tout être humain, quelles que soit sa race, sa religion, ses opinions politiques, sa condition économique ou sociale ».*

*Organisation Mondiale de la Santé, préambule à la constitution de l'OMS (1946)*

*La charte d'Ottawa pour la santé (1986)*

*Les recommandations d'Adelaïde (1988)*

*Intégration de la santé dans toutes les politiques d'Adelaïde (2010)*

2021-2022

2

22 juin 2022

# Bien être, pratique physique, sport et santé

## *Dimension individuelle et dimension collective*



# OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

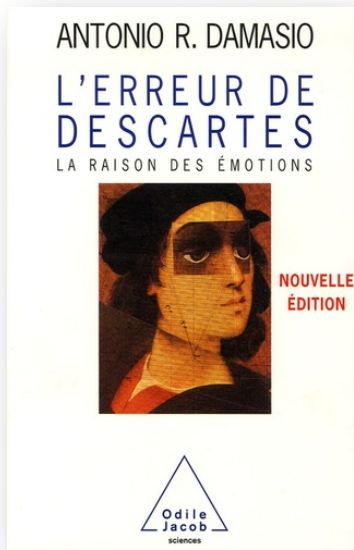


2021-2022

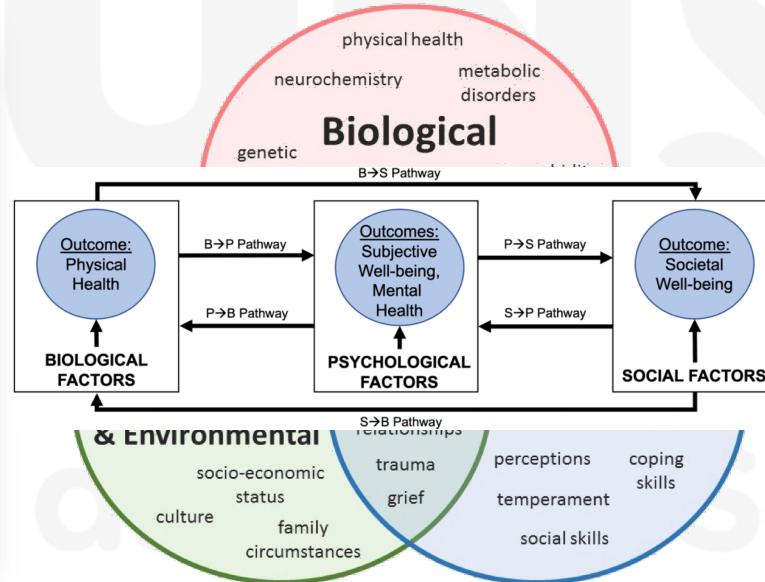
# Bien être, pratique physique, sport et santé

## Dimension individuelle et dimension collective

1

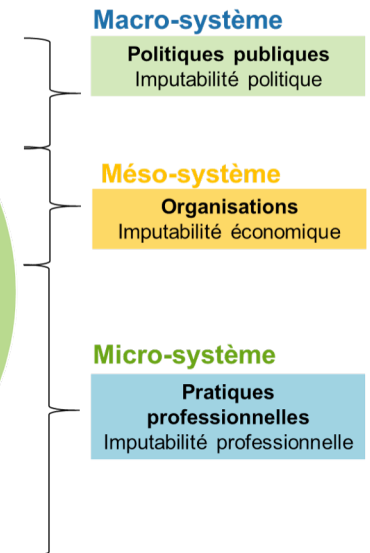
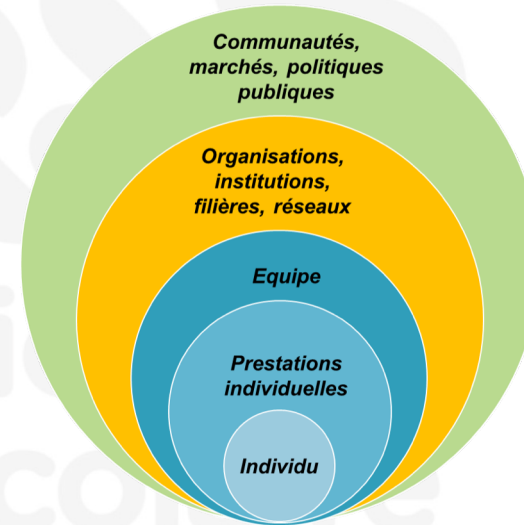


2



Modèle biopsychosocial de la santé  
(Engel, 1977 ; Karunamuni,  
Imayama, & Goonetilleke, 2020)

3



Modèle micro, méso, macro (OMS,  
Global report 2002 ; Marchesnay &  
Morvan, 1979)

2021-2022

4

22 juin 2022

# Bien être, pratique physique, sport et santé

## Les déterminants de la santé

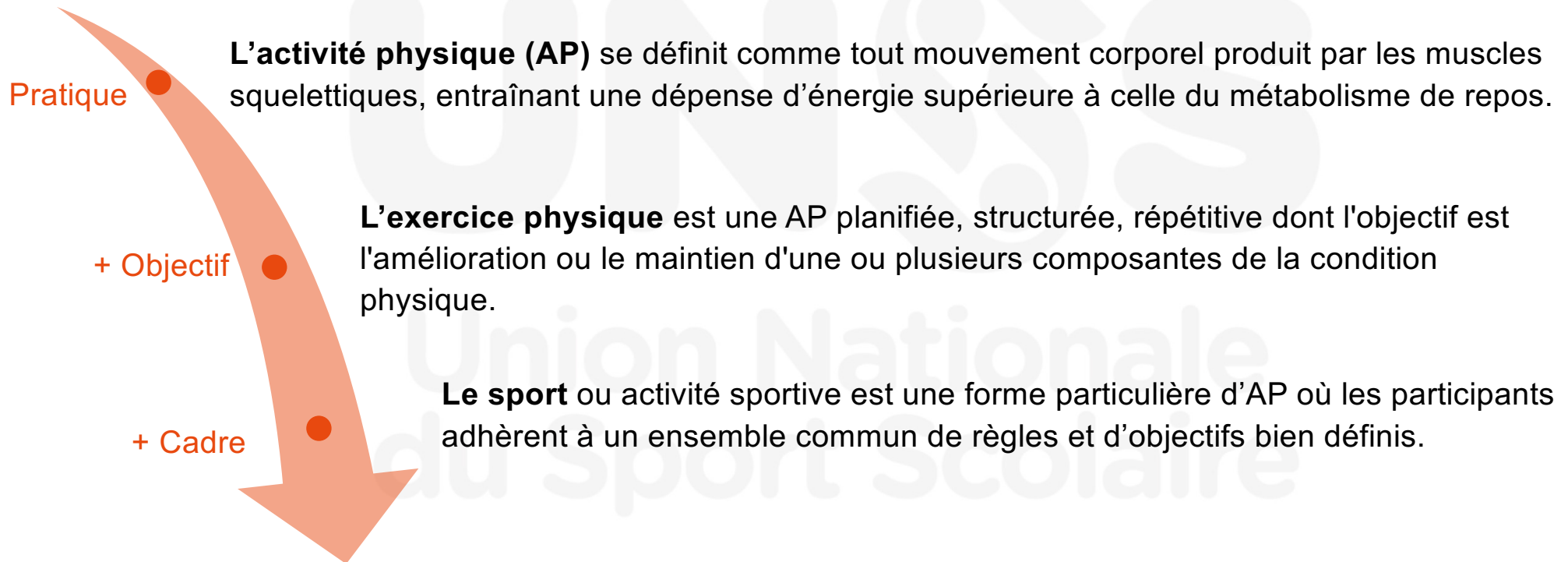


*D'après Whitehead & Dahlgren (1991) What can we do about inequalities in health?*

2021-2022

# Le sport et la santé

*Sport, exercice physique, remise en forme, sport santé...*



*Organization mondiale de la santé (2010)  
Haute autorité de santé (2019)*

2021-2022

# Le sport et la santé

## La pratique physique et la santé chez les enfants



2021-2022

### □ Effets sanitaires à court et à long terme

- ✓ meilleure forme physique (fonction cardiorespiratoire et musculaire)
- ✓ santé cardiométabolique (pression artérielle, dyslipidémie, glucose et insulino-résistance)
- ✓ état osseux
- ✓ résultats cognitifs (rendement scolaire, fonction exécutive)
- ✓ santé mentale (symptômes dépressifs réduits)
- ✓ adiposité réduite.

### Promotion de l'activité physique et du sport = promotion de la santé

- ⇒ Lutte contre la sédentarité / obésité
- ⇒ Education à la santé

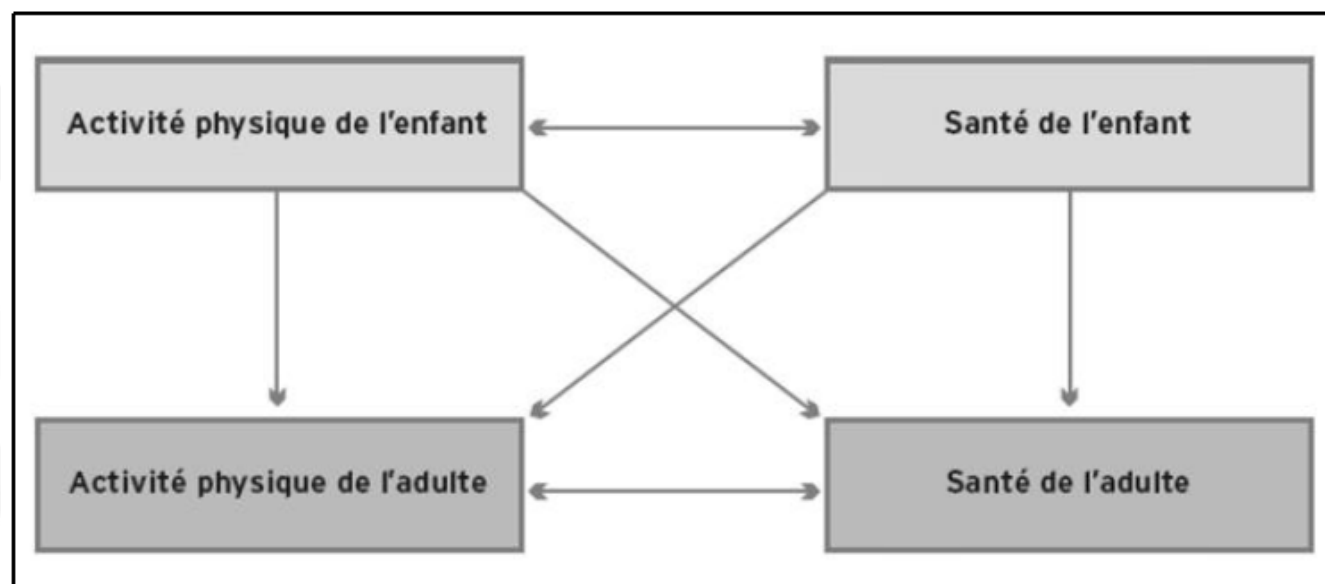
# Le sport et la santé

## La pratique physique et la santé chez les enfants



2021-2022

### □ Effets sanitaires à court et à long terme

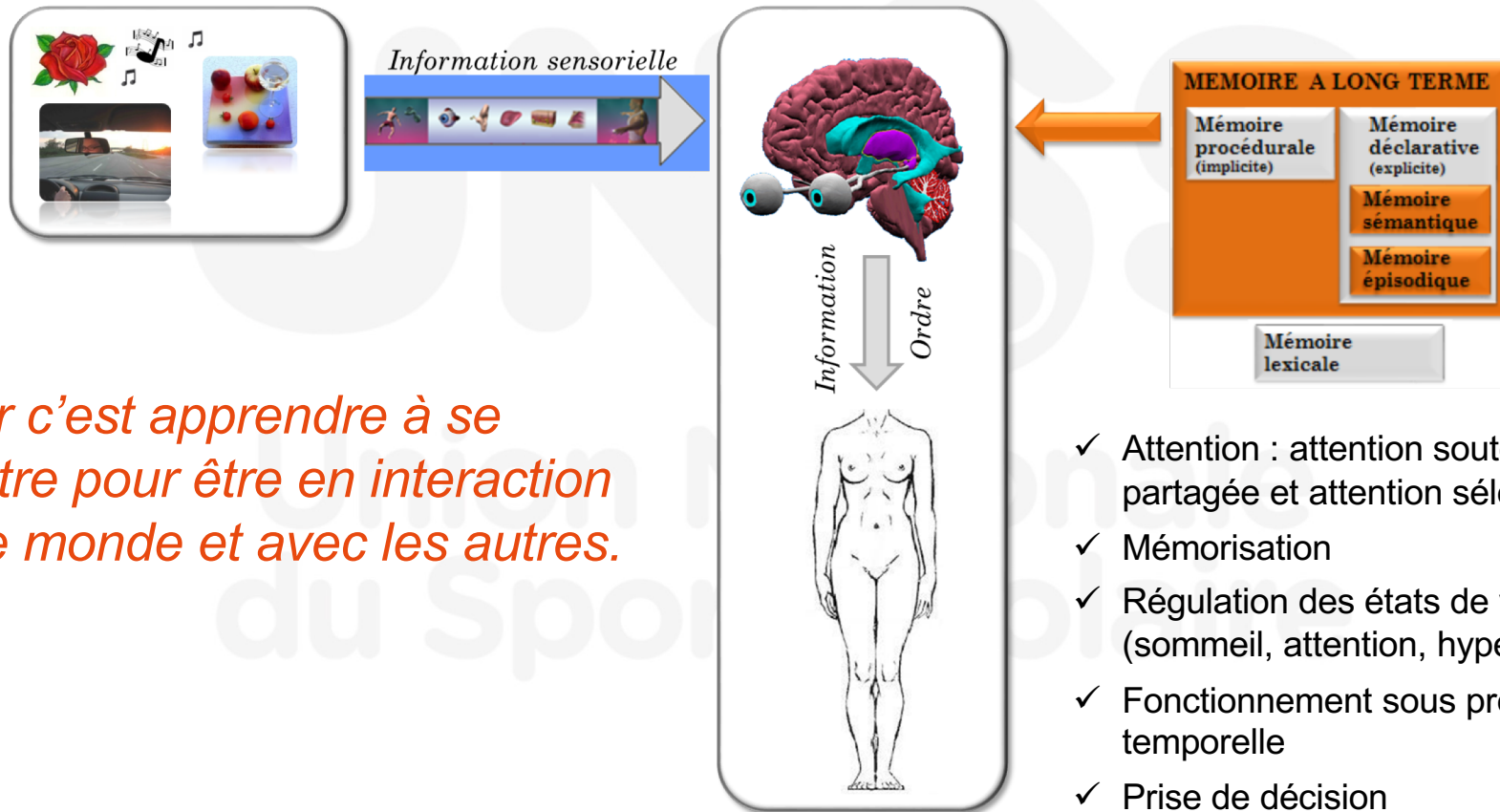


Adapté d'après Blair et al. (1989) *Physical fitness and all-cause mortality: A Prospective Study of Healthy Men and Women*



# La pratique physique et la santé

## D'autres impacts... pour aller un peu plus loin



*Bouger c'est apprendre à se connaître pour être en interaction avec le monde et avec les autres.*

2021-2022

# Le sport et la santé

## D'autres impacts... pour aller un peu plus loin



2021-2022



### RESPECT

Etre digne envers soi-même et les autres.

### ☐ Le sport :

- ✓ rencontres : lien social
- ✓ rencontres : confrontation
- ✓ cadre règlementaire
- ✓ cadre associatif
- ✓ corpus de valeurs

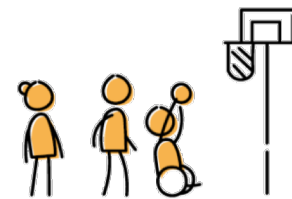


### ÉQUITÉ

Permettre à tous de se réaliser.

### INCLUSION

La participation pour tous.



UNESCO (2021) Les valeurs du sport dans chaque classe: enseigner le respect, l'équité et l'inclusion aux élèves de 8 à 12 ans

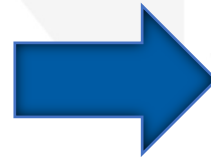
Charte de l'académie des sports

Semaine olympique et paralympique

# Le sport scolaire

## Les AS des établissements du second degré et leur fédération

Association de  
personnes



Société de personnes qui permet la mise en action et en responsabilité autour de projets communs centrés sur la pratique sportive.

- ✓ Un projet éducatif (code de l'éducation)
- ↳ projet d'établissement
  
- ✓ Un projet associatif (loi 1901)
- ↳ projet d'AS

Fédération sportive scolaire qui 1) organise et développe la pratique d'activités sportives, composantes de l'éducation physique et sportive, et 2) l'apprentissage de la vie associative par les élèves

- ✓ Cadre réglementaire
- ✓ Organisation de rencontres
- ✓ Missions : éducative, sociétale, culturelle et sanitaire

2021-2022

# Les missions de l'UNSS



**DÉVELOPPEMENT  
PRATIQUE  
SPORTIVE**

*L'UNSS propose plus de 118 sports dans les associations sportives des collèges et lycées et organise chaque année plus de 250 000 événements sur toute la France pour faire la promotion de la pratique sportive et en faciliter l'accès à toutes et tous selon 3 modalités :*

**COMPÉTITIONS  
PROMOTION  
ÉVÈNEMENTS**

- Pratique mixte (le plus souvent)
- Différentes formes de rencontres



**FORMATION  
VIE ASSOCIATIVE  
ET ENGAGEMENT**

*Le programme JEUNES OFFICIELS en collaboration avec la MAIF, propose à tous les jeunes de 11 à 18 ans, une offre de formations et de certifications nationales. Une opportunité pour faire partie de la Génération 2024 et devenir un citoyen du monde sportif de demain.*

**VERS UNE  
GÉNÉRATION  
RESPONSABLE**

- Des élèves en responsabilité avec des parcours certifiants.
- Différents rôles.

2021-2022

# L'UNSS

## Les programmes transverses

PARTAGEONS PLUS QUE DU SPORT

“POUR LES  
ÉLÈVES  
ET PAR LES  
ÉLÈVES”



- SPORT SANTÉ
- MIXITÉ
- ÉCO-RESPONSABILITÉ
- LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS
- FORMATION DES JEUNES OFFICIELS
- LUTTE CONTRE LE DÉCROCHAGE SCOLAIRE
- SPORT PARTAGÉ
- INTERGÉNÉRATIONNEL
- INTERDEGRÉS
- INTERNATIONAL



2021-2022

# Focus : sportifs... mais pas uniquement !

## Les jeunes officiels



2021-2022

# Focus : sportifs... mais pas uniquement !

## Les jeunes officiels

Compétences pratiques attendues à tous les niveaux pour le Jeune juge : **NATATION**

Nom & Prénom du Jeune juge : .....

UNSS Union Nationale du Sport Scolaire		Niveau Départemental		Niveau Académique		Niveau National	
		4 à 8 points	8.5 à 10 points	11 à 14 points	14 à 16 points		
<b>TOTAL sur 16 pts</b>		1 à 3 points	3.5 à 6 points	6.5 à 9 points	9.5 à 12 points		
<b>Indicateurs du rôle 1</b>	<b>Rôle 1</b>						
	<b>Ex :</b>	Rôle approximativement tenu	Rôle tenu en intermittence	Rôle bien tenu, engagé et réactif	Rôle très bien tenu, ressource et décisif		
	<b>Juge Arbitre</b>	Jugement erroné ou approximatif	Jugement globalement correct mais hésitant	Jugement assuré et fiable	Jugement argumenté et pertinent		
	<b>Starter</b>	Concentration irrégulière, inattention	Concentration régulière mais un peu de fatigue	Concentration régulière	Concentration permanente		
<b>Juge de Nage</b>	Autorité peu visible	Autorité parfois visible	Autorité assurée et ressentie	Autorité et rayonnement			
<b>Juge de Virage</b>							
<b>Juge à l'Arrivée</b>							
<b>Indicateurs du rôle 2</b>	<b>Rôle 2</b>	0.5 points	1 à 2 points	2.5 à 3 points	3.5 à 4 points		
	<b>Ex :</b>	Rôle approximativement tenu	Rôle tenu en intermittence	Rôle bien tenu, engagé et réactif	Rôle très bien tenu, ressource et décisif		
	<b>Chronométrateur</b>	Concentration irrégulière, inattention	Concentration régulière mais un peu de fatigue	Concentration régulière	Concentration permanente		
	<b>Chambre d'appel</b>	Adaptation peu envisageable	Aide et adaptation ponctuelle	Aide et adaptation régulière	Aide et anticipation permanente dans son rôle		
<b>Navette</b>							
<b>Faux Départ</b>							

2021-2022

# Focus : des pratiques mixtes

## *Féminisation et sport partagé*



2021-2022



# Focus : des pratiques mixtes

## Féminisation et sport partagé

	COLLÈGES ÉTABLISSEMENT	LYCÉES ÉTABLISSEMENT
COMPOSITION DES ÉQUIPES	Benjamins, minimes et cadets 6 compétiteurs Mixité obligatoire (2 filles ou 2 garçons minimum) 1 seul cadet autorisé	Minimes, cadets, juniors, seniors 6 compétiteurs Mixité obligatoire (2 filles ou 2 garçons minimum)
JEUNE JUGE  <a href="#">Lien Livret Jeune Juge</a>	1 Jeune Juge par équipe qualifiée <b>Certifié académique minimum</b> Il peut être d'une autre association sportive de l'académie Il ne peut pas être compétiteur En cas d'absence, l'équipe concernée ne pourra participer aux Championnats de France	
<b>JEUNE COACH - JEUNE CAPITAINE</b>  <a href="#">Lien Livret JCoach-JCapitaine</a>	1 Jeune Coach - Jeune Capitaine certifié académique obligatoire <b>qualifiée et intégré à la composition d'équipe</b> En cas d'absence, l'équipe concernée ne pourra participer aux Championnats de France	
FORMULE DE COMPÉTITION	3 épreuves : 1/ mannequin 2/ nages sportives : - 100 m dos, brasse, nage libre - 50 m papillon - 100 m 4 nages - 200 m palmes 3/ relais : - 4x 50m 4 nages - 6 x 50 m nage libre	3 épreuves : 1/ mannequin 2/ nages sportives : - 100 m dos, brasse, nage libre - <b>50 m papillon</b> - 200 m 4 nages - 200 m palmes 3/ relais : - 4x 50m 4 nages - 6 x 50 m nage libre
MODALITÉS DE QUALIFICATION	<a href="#">Règlement et barèmes disponibles</a> sur OPUSS Champion Académique Etablissement 1 équipe par académie Repêchages possibles	

### Championnats de France UNSS Sport Partagé Natation

	COLLÈGES SPORT PARTAGÉ	LYCÉES SPORT PARTAGÉ
COMPOSITION DES ÉQUIPES	Pour les élèves en situation de handicap : Benjamins / Minimes / Cadets Possibilité d'avoir 1 junior première année au maximum dans l'équipe  Pour les élèves valides : Benjamins / Minimes / Cadets 1	Pour les élèves en situation de handicap et les élèves valides : Minimes 2 / Cadets / Juniors / Seniors
JEUNE JUGE  <a href="#">Lien Livret Jeune Juge</a>	4 compétiteurs 2 élèves valides ne relevant ni des sections sportives ni de l'Excellence (liste FFN) 2 élèves en situation de handicap Mixité obligatoire (1 fille ou 1 garçon) 1 cadet autorisé pour les élèves valides	4 compétiteurs 2 élèves valides ne relevant ni des sections sportives ni de l'Excellence (liste FFN) 2 élèves en situation de handicap Mixité obligatoire (1 fille ou 1 garçon)
<b>JEUNE COACH - JEUNE CAPITAINE</b>  <a href="#">Lien Livret JCoach-JCapitaine</a>	1 Jeune Juge par équipe qualifiée <b>Certifié académique minimum</b> Il peut être d'une autre association sportive de l'académie Il ne peut pas être compétiteur En cas d'absence, l'équipe concernée ne pourra participer aux Championnats de France	1 Jeune Coach - Jeune Capitaine certifié académique obligatoire par équipe <b>qualifiée et intégré à la composition d'équipe</b> En cas d'absence, l'équipe concernée ne pourra participer aux Championnats de France

# Focus : des valeurs et une culture commune

## *Dans le cahier des charges et la réglementation*

*Les jeunes licenciés ici présents seront rapidement les adultes de demain, garants des valeurs de la République.*

*L'organisation de l'ensemble de nos championnats s'appuie sur les compétences de tous nos Jeunes Officiels qui font preuve d'un esprit d'initiative et d'une responsabilisation en tous points exemplaires.*

*Être responsable c'est être capable de respecter des règles, de respecter les autres mais aussi soi-même et ce en accord avec les emblèmes de la République.*

*Pour montrer l'attachement de l'UNSS aux principes du « Vivre ensemble », je vous invite à vous lever pour notre hymne national « La Marseillaise ».*

*Protocole de remise des récompenses lors des championnats de France  
Lecture de la charte du sportif et hymne national*

2021-2022

## Focus : des valeurs et une culture commune



UNSS - ETHIC'ACTION - Luttons contre les discriminations  
UNSS Lille

2021-2022

# Les missions du sport scolaire

## Focus sur le second degré

### Mission CULTURELLE

En tant que prolongement de l'EPS, le sport scolaire constitue un moyen pour que chacun(e) puisse s'exprimer au mieux de ses potentialités. Il favorise le passage de l'école vers l'extérieur. Il contribue à l'acquisition du socle commun de connaissance de compétence et de culture...

### Mission ÉDUCATIVE

Au sein du système éducatif, le sport scolaire contribue à une formation équilibrée et ambitieuse pour tous les jeunes ayant adhéré à l'AS de l'établissement ainsi qu'à l'intégration et à la réussite scolaire..

**UNSS**

Union Nationale  
du Sport Scolaire

### Mission de SANTÉ

Participant à l'action publique sur les questions de santé, le sport scolaire contribue à promouvoir une qualité de vie dès le plus jeune âge intégrant la pratique régulière d'activités physiques sportives et artistiques.

### Mission SOCIÉTALE

Rassemblant des jeunes de milieux sociaux et d'origines différentes, le sport scolaire représente un instrument privilégié pour lutter contre toutes les formes de discriminations. Il favorise ainsi le vivre et le réussir ensemble autour des valeurs de l'école de la République.



**CONTINUITÉ DU PARCOURS SPORTIF ET ARTISTIQUE DES JEUNES**

2021-2022

**Merci de votre attention !**

