

## Soutien au développement maîtrisé des SPORTS DE NATURE 2023 Hauts-de-France

### Notice explicative

Le développement maîtrisé des sports de nature constitue une politique publique intégrée dans la promotion de la pratique sportive pour tous et dans tous les territoires. Elle est impulsée par le PRNSN<sup>1</sup> et concerne 4 grands axes : l'accès aux lieux de pratique, l'offre sportive structurée, de qualité et encadrée, la promotion des disciplines par milieu et la sensibilisation à l'environnement des pratiquants, éducation par les sports de nature. Les bienfaits de la nature<sup>2</sup> et la pratique d'activités physiques et sportives exercées dans l'espace naturel sont démontrés dans de nombreuses études. Découverte de l'élément naturel (vent, eau...), compréhension du patrimoine naturel (terril, forêt, littoral, habitat de faunes et flores remarquables...), gestion de l'effort ou développement de l'autonomie... sans évoquer les coopérations, le vivre-ensemble, la stimulation des sens, l'orientation... autant d'atouts qui peuvent être mobilisés au service d'une éducation et dont les sports de nature sont supports.

**Voir** : Education par les sports de nature <https://www.sportsdenature.gouv.fr//education>

L'espace naturel est fragile ou peut être fragilisé par l'action humaine (pollution, piétinement de la flore, dérangement de la faune...). Les sports de nature, ou plus largement sports outdoor, contribuent à adapter le comportement des usagers (jeunes et adultes), habituellement éloignés de la nature et/ou méconnaissant les milieux en développant sensibilisation et compréhension des habitats, mais aussi en développant des qualités physiques et psychologiques utiles à leur bien-être et à celui des autres (autonomie, confiance en soi, équilibre, adaptation...). L'acquisition ou le renforcement de ces qualités encouragent également le déplacement en mode actif (marche, course à pied, deux roues sans moteur...) favorable au changement des comportements réduisant ainsi la pollution de l'air tout en luttant contre la sédentarité. Milieux nouveaux, activités nouvelles, développement de l'imaginaire, de l'aventure, de la connaissance de soi... la pratique encadrée des sports de nature est propice à susciter des vocations auprès des jeunes ou moins jeunes. Pratiqués en pleine nature ou même dans l'espace urbain avec plus de proximité<sup>3</sup>, les sports outdoor sont accessibles au plus grand nombre, grâce à un partage organisé de l'espace.

**La DRAJES concentre son soutien sur les projets structurés visant l'éducation par les sports de nature. Le spectre est assez large pourvu qu'il réponde à l'un des objectifs suivants :**

- **développer un comportement adapté et respectueux de la nature,**
- **encourager les déplacements en mode actif,**
- **révéler des vocations,**
- **favoriser l'accessibilité au plus grand nombre** (jeunes, moins jeunes, porteurs d'un handicap, atteints d'une maladie, éloignés de la pratique...)

**Vous pouvez vous inspirer des fiches activités mises à disposition par le Pôle ressources national des sports de nature <https://www.sportsdenature.gouv.fr/agir/espace-activites> et la visio du réseau des acteurs des sports de nature sur les valeurs éducatives des sports de nature de Février 2021 (CR Visio acteurs 11-12 février 2021).**

**N'hésitez pas également à revoir la journée technique organisée par le PRNSN « Le sport outdoor investit la ville »**

**Affaire suivie** par Valérie OLIVIER (Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, Engagement et Sport (DRAJES) Hauts-de-France) en lien avec le réseau des acteurs de sports de nature Hauts-de-France.

**Porteurs de projet** : associations et collectivités (communes, intercommunalités), non commerciaux, ayant une stratégie de développement maîtrisé des sports de nature située en Hauts-de-France, qui n'émergent pas aux aides de l'Agence Nationale du Sport via les projets sportifs fédéraux.

<sup>1</sup> PRNSN, Pôle Ressources National Sports de nature, [www.sportsdenature.gouv.fr](http://www.sportsdenature.gouv.fr)

<sup>2</sup> Voir Syndrome du manque de nature, réseau Sortir

<sup>3</sup> Revoir la journée technique : « le sport outdoor investit la ville » <https://www.sportsdenature.gouv.fr/le-sport-outdoor-investit-la-ville>

