

Grand Jury Trophées 2023



Association régionale
Nord-Pas-de-Calais



Association régionale
Picardie

PARCOURS DU CŒUR GRAND PUBLIC

1 Commune de plus de 20 000 habitants

Abbeville. Une centaine de bénévoles mobilisés et plus de 2 000 participants sur différents itinéraires, à pied (4) ou à vélo (5), pour le plus gros Parcours du Cœur de la région, avec un village santé organisé en lien avec les étudiants de l'IFSI.



Saint-Quentin. Réveil musculaire, 3 parcours de marche : 10 km, 6 km, 3,5 km et un très large village santé...



Soissons. Un Parcours du Cœur pédestre sur les bords de l'Aisne avec la visite d'un château, gestes qui sauvent par les étudiants de l'IFSI.



Wattrelos. Trois circuits pour une randonnée pédestre de 6, 8 ou 13 km avec un quiz organisé tout au long du parcours et des lots à gagner.



Cambrai. Deux randonnées pédestres de 7 et 10km avec la possibilité de découvrir quelques monuments cambrésiens, conseils de prévention santé.



2 Commune de 5 000 à 20 000 habitants (Cocher une case)

Douchy. Une randonnée pédestre de plusieurs kilomètres sur les rives de l'Escaut.



Flines. Une randonnée pédestre de 10 km, des mini-défis de pétanque, un match de football, de la zumba !



Loon-Plage. Marche, course à pied, vélo, tennis, fitness



Saint-Saulve. Initiation aux gestes qui sauvent, mesure de la pression artérielle, badminton, danse, marche nordique, tombola...



Nieppe. Randonnées de 6, 9 et 12 km, VTT, activités physiques par les pompom girls nieppoises, avec un ensemble d'associations locales.



3 Commune de 3 000 à 5 000 habitants (Cocher une case)

Bergues. Randonnées pédestres de 5, 10 et 15 km, village santé avec conseils de prévention.



Marchiennes. Un partenariat avec l'Office National de la Forêt pour la Journée Internationale de la Forêt, pour des randonnées de 3 à 12 km dans les bois animées par Grimoires et Sortilèges. Et aussi de la zumba, du fitness, une initiation aux gestes qui sauvent, une soupe aux légumes.



Proville. Une randonnée pédestre de 10 km, prise de tension avant le départ, un t-shirt offert aux participants, une collation à l'arrivée.



Petite-Forêt. Un Parcours du Cœur intégré dans une Semaine de la santé. Deux marches, une course à pied, deux parcours cyclistes et un large village santé : gestes qui sauvent, diabète, nutrition, distribution de fruits, diagnostic activité physique...



Wimille. Parcours de randonnée, tests de glycémie, mesure du rythme cardiaque, de la tension, don du sang...



Le Quesnoy. Randonnée pédestre, découverte du tennis, activités physiques, gestes qui sauvent, santé du cœur, hypertension, arrêt du tabac, tombola.



4 Commune de moins de 3 000 habitants (Cocher une case)

Brouckerque. Marche, course, vélo, rallye famille avec activités physiques dans les espaces urbains, trophée de l'association la plus représentée, vélo-smoothie, conseils de prévention.



Chaulnes. Deux circuits vélo, deux circuits marche, gestes qui sauvent, conseils de prévention, sous l'impulsion du Cyclo Club Chaulnois.



Nampty. Randonnées pédestres de 5 et 12 km, prise de tension artérielle, gestes qui sauvent, conseils diététiques, à l'initiative du Foyer rural du Val de Selle.



Esqueheries. Deux parcours de marche de 5 et 10 km et une collation de l'amitié à l'arrivée.



Rumegies. Des parcours de marche et de cyclo, des activités physiques, des conseils de prévention santé.



5 Agglomération ou regroupement (Cocher une case)

Cœur d'Ostrevent. Au départ de Rieulay : parcours de marche ; activités physiques ; alimentation équilibrée ; vélo smoothie ; prévention et dépistages : hypertension, diabète, aromathérapie, gestes qui sauvent... ; collation.



Communauté Pluri-Professionnelle Territoriale de Santé du Haut-Escout. Première édition d'un Parcours du Cœur de grande envergure à l'Abbaye de Vaucelles. 3 marches de 2 km, 6 km et 9km, 26 ateliers Sport & Santé avec un atelier phare sur les gestes qui sauvent par les pompiers de Les Rues-des-Vignes.



SIVOM du Bruaysis. Un Parcours du Cœur à Marles-les-Mines avec 2 parcours de marche, boule lyonnaise, javelot, disc golf, boxe, ju-jitsu, karaté, tennis de table, vélo à smoothies... et un village santé mobilisant les partenaires santé du territoire.



Maubeuge Val-de-Sambre. A Boussois-Recquignies, une Color Run de 1 à 5 km, adaptée à tous et un village sport santé avec activités aquatiques, animations musicales, conseils-santé...



Sailly-Labourse et Vermelles. Randonnées pédestres de 6 et 12 km, activités physiques, conseils de prévention.



6 Premier Parcours (Cocher une case)

Ault. Une marche, une sortie longe-côte, une animation jeux en bois, un repas équilibré.



Feignies. 2 parcours de randonnée pédestre, course au trésor, structures gonflables, activités physiques, prise de tension et conseils santé, tombola...



Pernes-en-Artois. Activités sportives par 4 associations : step, marche, marche nordique, VTT, stands de prévention santé.



Saint-Martin-les-Boulogne. Une randonnée nocturne de 4,5 km et des conseils de prévention.



Bousbecque. Un parcours de course de 11 km et de marche de 5 km, un village santé avec dépistages et conseils de prévention.



La Loge. 3 parcours de marche de 3, 6 et 9 km et 5 ateliers santé : glycémie, tension artérielle, test de santé cardiaque, calcul IMC, gestes qui sauvent.



7 Innovation (Cocher une case)

Allouagne. Un Parcours sur 3 jours organisé par l'association Ici et Maintenant avec randonnée pédestre (6, 10, 15, 20 km), yoga, pilates, marche nordique, sorties vélo, marche avec pause yoga, conférences, soupe de cresson...



Querenaing. Un parcours ludique pour les enfants avec un quizz. Le nom du gagnant a été mis sur le tilleul spécialement planté pour le Parcours du Cœur.



Ronchin. Des baptêmes de plongée dans la piscine dans le cadre du Parcours du Cœur.



Calais Espace Gambetta. Un nouveau Parcours avec des stands gestes qui sauvent, santé et bien-être, activité physique adaptée, atelier créatif sur le cœur, défi rameur avec le cercle d'aviron, 2 conférences.



Sud de l'Aisne. Un Parcours sur 8 sites à des dates différentes sur le territoire de la Maison sport santé Gilbert Peres Aisne Sud, avec à chaque fois au minimum 3 stands : information, gestes qui sauvent et activité physique.



8 Photo (Cocher une case)

Coudekerque-Branche



Brancourt-le-Grand



Calais Réadaptation CH



Gouzeaucourt



Hazebrouck



9 Vidéo (Cocher une case)

Tourcoing

<https://www.youtube.com/watch?v=gnbAKM6D7is>



Ault

<https://youtu.be/Q6otHqiCfP8>



Querenaing

<https://youtu.be/rvNQM5QDr68>



Proville

<https://youtu.be/Pnp35bdUI7E>



Bondues

https://youtu.be/4J_J4tj8PK4



PARCOURS DU CŒUR SCOLAIRES

10 et **11** **Parcours Ecoles organisé par une collectivité** (Cocher deux cases)

Comines. 700 enfants des écoles de la ville ont participé au Parcours du Cœur.



Montdidier. Des ateliers dans les écoles de la ville avec le Club Cœur et Santé de Montdidier.



Solesmes. Près de 500 enfants de 3 écoles, avec une marche de 5 km, différents ateliers sportifs innovants (curling, lutte, poul ball...), ateliers cœur, zumba, gestes qui sauvent...



Seclin. Un Parcours pour 1700 enfants animé par 60 bénévoles, avec 18 ateliers de motricité et d'habileté et une randonnée pédestre.



Dunkerque Métropole. Près de 6 000 enfants ont participé aux différents Parcours pilotés par l'Espace Santé du Littoral : Dunkerque, Bourbourg, Fort-Mardyck, Grande-Synthe, Loon-Plage, Cappelle-la-Grande, Saint-Pol-Sur-Mer...



Château-Thierry. Activité physique, alimentation, apprendre à porter secours pour 300 élèves de CP. Partenariat Inspection académique, infirmières scolaires, IFSI, pompiers, clubs sportifs, ville de Château-Thierry.



Calais

Un Parcours sur la plage par le Centre de Loisirs des Jeunes (CLJ) du Commissariat de Police de Calais. Activités physiques, quiz addictions, lunettes de simulation d'alcoolémie, gestes qui sauvent, vélo smoothie, quiz hygiène de vie, en partenariat avec le Club Cœur et Santé de Calais.



Anzin. 350 élèves avec une randonnée de 3 km, activités physiques, gestes qui sauvent, alimentation, hygiène de vie.



Bollezeele. 200 enfants accompagnés d'une quarantaine de bénévoles. Course 100 m, basket, relais, saut de haies, badminton, tennis de table, saut dans les anneaux, danse rythmique, quizz, goûter. Visite à l'EHPAD pour les maternelles.



Noeux-les-Mines. 800 élèves mélangés entre écoles afin de se découvrir. Parcours d'orientation, cardiogol, gestes qui sauvent avec les pompiers.



Grand-Fort-Philippe. 600 enfants de 5 établissements scolaires ont participé à 4 activités : marche nordique, gym, marche santé, renforcement musculaire.



Loon-Plage. Près de 1 000 enfants ont marché 2, 3 ou 4 km, participé à des activités physique et dégusté un goûter équilibré avec des fruits.



Wattignies. Un Parcours de plusieurs kilomètres et une collation pour près de 1100 élèves des écoles de la ville.



12 et 13 Parcours Ecoles organisé par une école (Cocher deux cases)

Crépy-en-Valois, Ecole Jean Vassal. 220 élèves sur la journée avec 10 ateliers pédagogiques, sportifs et ludiques. Une vingtaine de parents venus aider.



Bruay-sur-l'Escaut, Ecole Emile Zola. Petit déjeuner équilibré, parcours de marche dans la ville, ateliers sportifs (course, lancer, saut, adresse...), goûter.



Fréthun, Ecole. Des ateliers pour 5 classes : gestes qui sauvent, hygiène alimentaire, trottinette, course, vélo-smoothie, relaxation.



Hellemmes, Ecole Edouard Herriot. 6 animations pour 120 élèves : course d'orientation, gestes qui sauvent, calcul VMA, alimentation sucré-salé, jeu de l'oie géant, flashmob.



Cauvigny, Ecole Le grand jardin. 2 classes pour 4 ateliers : alimentation, tabac, biathlon, estime de soi, puis un pique-nique équilibré.



Roye, Ecole Les platanes. 140 élèves pour de nombreuses animations sur plusieurs jours : chorégraphie, manger équilibré, parcours sportif en équipes, parcours cardio, quiz, gestes qui sauvent avec les pompiers, randonnée pédestre.



Hondschoote, Ecole Emile Coornaert. Plus de cent élèves et une vingtaine de parents. Course en sac, lancer de javelot, lancer de palet, parcours cerceau, échasses, course de haies, parcours motricité, affiches racontant la journée.



Salouël, Ecole. Parcours sur le golf de Salouël Amiens Métropole avec une dizaine de bénévoles de l'association. 4 ateliers de 15 à 20 minutes : initiation mini-golf, initiation swing, parcours de motricité et séance de méditation.



Ognes, Ecole Louis Lesur. Les 85 élèves participent à 10 ateliers santé le matin avec les étudiants de l'IFSI de Chauny et les parents (gestes qui sauvent, équilibre alimentaire, dangers de la maison, cœur...), pique-nique, activités sportives l'après-midi avec les clubs sportifs.



Arras, Ecole Voltaire. Les 300 élèves ont réalisé un parcours de 5 ou 8 km et participé à un village santé en 12 ateliers organisé par les étudiants de l'IFSI. Avec une classe de 4^e du collège Péguy et une dizaine de résidents d'un foyer de personnes âgées.



Tourcoing, école Sainte Lucie. Un Parcours organisé par l'APEL et une trentaine de parents pour les 125 élèves, avec des parents animateurs et des parents accompagnateurs, pour 2 ateliers ludiques et 2 ateliers sportifs pour chacun.



Alincthun, RPI de la Grande Vallée. Ateliers santé et activités physiques, randonnée pédestre intergénérationnelle avec parents et grands-parents, collation équilibrée



Trith-Saint-Léger, Ecoles Lucie Aubrac et Paul Bert. Ateliers : mémory, lancer, relaxation, utilisation d'un stéthoscope, gestes qui sauvent, lecture d'affiches, devinettes... Et collation avec des fruits.



14 à 16 **Parcours Collèges** (Cocher trois cases)

Charly-sur-Marne, Collège. 5 ateliers pour les 7 classes de 5^e : Stop sédentarité, Gestes qui sauvent, Alimentation et santé, Challenge parcours de santé, Laser run.



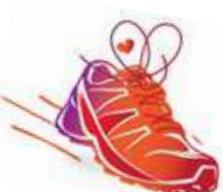
Thumeries, Collège Albert Camus. De nombreuses actions sur plusieurs semaines, avec un coordonnateur global, dont une visite d'un musée à vélo, des rencontres de badminton interclasses, gestes qui sauvent, cuisine santé, danse, cardiostep...



Noailles, Collège Anna de Noailles. Ateliers alimentation et santé, prévention, sommeil, écrans, stress, randonnée pédestre.



Lambersart, Collège Anne Franck. Une centaine d'élèves de 5^e : petit-déjeuner équilibré, pétanque, jeu fruits et légumes, boxe, sophrologie, danse, pilates, relaxation, corde à sauter...



Ribecourt, collège de Marly. 250 élèves du CM1 à la 6^e répartis en équipes. Ateliers activité physique, cohérence cardiaque, santé cardiaque, course d'orientation, puis pique-nique et collation. Dress code rouge.



Bray-Dunes, collège du Septentrion. Multiples animations pour tous les élèves de 5^e : stéthoscope et tensiomètre, défis sportifs en binômes, parcours relais en équipes, exposition de dessins.



Dunkerque, Collège Guilleminot. Près de 500 élèves de collège et de primaire. 12 classes 6^e, 5^e et 4^e vont chercher 12 classes de primaire CP à CM2 de 2 écoles de Dunkerque et marchent ensemble jusqu'à la plage de Malo-les-Bains. Chaque élève du collège fait une fiche santé qu'il remet à son binôme du primaire.



Coulogne, Collège Jean Monnet. Des ateliers pour 130 élèves de 5e vêtus d'un haut rouge ou bleu symbolisant la circulation artérielle ou veineuse : alimentation équilibrée, vélo smoothie, gestes qui sauvent, activité physique, marche active, puis conférence d'un cardiologue.



Le Portel, Collège Jean Moulin. 150 élèves de 5e pour différents ateliers : tabac, alimentation, twister, jeu de la tomate, dominos, memory, jeu de l'oie des aliments, basket, foot, gymnastique, fresque de cœurs en origami.



Méru, Collège Pierre Mendès-France. Pour toutes les classes de 4e : petit déjeuner équilibré, ateliers d'évaluation des qualités physiques, atelier découverte cross-training et double-dutch, initiation aux gestes qui sauvent et atelier alimentation.



Méricourt, Collège. Près de 150 élèves en groupes de 5, avec des cœurs à gagner à chaque atelier. 6 défis activités physiques, découverte du cœur, alimentation, gestes qui sauvent, quiz, exposition sur les habitudes alimentaires.



Marseille-en-Bauvaisis, Collège Phileas Lebesgue. 4 ateliers pour tous les élèves, le jour du cross : mesure de la tension, méfaits du tabac, gestes qui sauvent, alimentation.



Saint-Saulve, Collège Lavoisier. 70 élèves de 4^e. Parcours d'activité physique couplé avec des ateliers gestes qui sauvent et des stands d'information ludiques et interactifs, un trophée dessiné par les élèves et réalisé par MD Industries à Marly.



Hem, Collège Raymond Devos. 80 élèves de 5^e. Course d'orientation Orient'cœur : trouver 7 basiles comportant à chaque fois une carte « gestes qui sauvent », mémoriser la carte et la réponse pour donner les 7 bonnes réponses à l'arrivée.



Sangatte, Collège Louis Blériot. Près de 150 élèves de 5^e. 10 ateliers avec de nombreux intervenants : cœur et vaisseaux, tabac, activité physique, alimentation, gestes qui sauvent, art...



Auchel, Collège Madame de Sévigné. Près de 200 élèves de CM2 et 6^e. Ateliers activité physique, alimentation, course d'obstacles en équipe, quizz avec lots, chaque classe réalise une affiche...



Solesmes, Collège Saint-Exupéry. 4 ateliers pour près de 200 élèves de 5^e : gestes qui sauvent, santé fun, exercices physiques simples au quotidien, jeu de l'oie SVT, cœur et circulation du sang...



Calais, collège Vauban. 110 élèves de 5^e. 6 ateliers de 45 min : sédentarité, diététique, 2 activités physiques, relaxation, quiz test, vélo smoothie.



17 et 18 **Parcours Lycées** (Cocher deux cases)

Lens, Lycée professionnel Béhal. 6 classes participent à 9 ateliers proposés par des enseignants d'EPS, lettres, anglais et arts appliqués et les pompiers, avant une marche collective et un goûter préparé par les élèves de CAP.



Béthune, lycée Malraux. Un Parcours organisé par la classe de 1^{ère} option EPS pour toutes les autres classes du lycée. Un challenge autour d'ateliers (relais, crunch, gainage, saut à la corde, rameur...) et un quiz pour marquer des points en équipes de 4, récompenses pour les meilleures équipes.



Etaples, LP Jules Verne. Tous les élèves de seconde et de première année de CAP participent à une randonnée de 12 km et à 3 ateliers : gestes qui sauvent, cuisine, prévention santé.



Estaires, LP Val de Lys. 200 élèves de seconde participent à des ateliers : gestes qui sauvent, électrocardiogramme, relaxation, alimentation, activité cardiaque.



Boulogne-sur-Mer, Lycée Cazin. Plus de 200 élèves CAP et Bac Pro participent à un escape game, qui les met en position d'adopter des comportements favorables à leur santé grâce aux informations qu'ils obtiennent dans le jeu. Egalement des ateliers : tabac-alcool, gestes qui sauvent, alimentation, stress, activités physiques.



Lens, Lycée Condorcet. Marche sur le terril 94 Arena pour 60 élèves, entrecoupée d'informations sur la prise de tension, les notions d'effort et de récupération, les gestes qui sauvent.



Lomme, Lycée Sonia Delaunay. 150 élèves de 1^{ère} année CAP et Bac Pro participent à 6 ateliers : nutrition, addictions, gestes qui sauvent, stress, parcours sportif et quiz sport et santé.



Beauvais, Lycée des Métiers Jean-Baptiste Corot. 3 ateliers pour 65 élèves de seconde : activité physique et prise de pouls après l'effort, gestes qui sauvent, équilibre alimentaire, puis un goûter préparé par le chef de cuisine.



Seclin, LP Les Hauts de Flandre. Une préparation sur plusieurs semaines par une classe. Pour les 450 élèves du lycée : 15 ateliers sportifs et de prévention santé en collaboration avec l'équipe pédagogique, flashmob, mur d'expression.



Saint-Quentin, Lycée Condorcet. 100 élèves participent à une série d'ateliers : cœur, hypertension, dissection, stress, cohérence cardiaque, jeux de société, jardinage, tournoi sportif, concours d'affiches, exposition cœur et santé.



Douai, Lycée Edmond Labbé. Près de 300 élèves sur 6 demi-journées, en mélangeant lycée général et LP. 6 ateliers de 12 minutes par élève : hygiène de vie, alimentation, gestes qui sauvent, tabac, cœur, pratique sportive.



Caudry, Lycée Jacquard. 250 élèves participent à 4 ateliers d'activités physiques (crossfit, course d'orientation, danse, foot) et 6 ateliers de sensibilisation (sommeil, microbes, tabac, alcool et drogues, fruits et légumes, gestes qui sauvent).



Compiègne, Lycée Charles de Gaulle. Les 900 élèves du lycée participent à des ateliers sur l'alimentation, les gestes qui sauvent, le tabac et l'activité physique, puis à une Color Run du Cœur.



Bruay-la-Buissière, Lycée des Métiers des Travaux publics. Une randonnée pédestre de 9 km dans les bois pour 150 élèves de seconde Bac et CAP, puis 4 ateliers : alimentation équilibrée, tabac et activité physique, stress, gestes qui sauvent.



19 Enseignement spécifique (Cocher une case)

Lys-les-Lannoy, Etablissement Régional d'Enseignement Adapté (EREA). Les élèves participent à 8 ateliers : cœur, gestes qui sauvent, sucre, tabac, fruits, repas équilibré, activité physique douce et intense, avec remise d'indices qui permettent de retrouver une personne et lui transmettre un message de prévention.



Rang-du-Fliers, Institut Médico-Educatif (IME). Les élèves participent à divers sports (marche, course, judaïjutsu, rugby) et à des ateliers sophrologie, alimentation et relaxation.



Valenciennes, Ecole Plaine de Mons. Près de 190 élèves valides et 50 en situation de handicap participent à des marches et des courses, et fabriquent des banderoles avec des cœurs, avant un goûter convivial.



Samer, Institut Médico-Educatif (IME) du Boulonnais. 3 parcours sont proposés aux élèves : 1,5 km, 3 km ou 5 km, avec des activités à mi-parcours (tir à l'arc, jeux coopératifs), puis des animations sur le thème du corps et un vélo smoothie.



Gravelines, Institut National Supérieur du Professorat et de l'Éducation. 4 trinômes d'étudiants Master 1 Professeur des écoles proposent chacun 2 ateliers, la plupart inspirés par ceux disponibles sur le site. Ils accueillent 15 enfants de la Maison d'Enfants à Caractère Social (MECS) voisine pour leur proposer.



20 Premier Parcours (Cocher une case)

Quievrechain, Ecole Jean-Marie Brison. 75 élèves de CM2 participent à un petit-déjeuner équilibré, des ateliers sportifs, un défi endurance et une marche dans la commune, en passant par les 2 écoles maternelles.



Cambrai, Ecole Kennedy. Plus de 100 enfants parcourent 5 km dans les champs, puis sont sensibilisés à l'activité physique et à une alimentation équilibrée, le tout suivi d'une collation.



Montceau-Saint-Waast, Ecole La Licorne. Les 35 élèves de l'école participent à une course dans le village, puis à des ateliers sports (tir à l'arc, sports collectifs, course de relais).



Roubaix, Ecole maternelle Legouve. 125 élèves accompagnés de 35 parents participent à des ateliers sport (course de relais, course durée, jeux de lancer, motricité) et santé (hydratation, alimentation, dégustation de fruits, jeux de société).



Saint-Amand-les-Eaux, groupe scolaire Bracke-Desrousseaux. Une vingtaine de familles marchent ou courent près de 250 km en cumulé, soit près de 700 tours d'un circuit.



Lecelles, Ecole Centre. Toutes les classes participent à une grande randonnée à travers la campagne, jalonnée de défis sportifs et de recherches intellectuelles.



21 Photo (Cocher une case)

Ribecourt, Collège de Marly



Saint-Omer, Ecole Notre Dame



Bruay-sur-Escout, Ecole Emile Zola



Onnaing, Ecole Cuvinot



Valenciennes, Ecole Plaine de Mons



Trith-Saint-Leger, Ecole Lucie Aubrac



22 Vidéo (Cocher une case)

Seclin

<https://www.youtube.com/watch?v=VgabCPnfCqM>



Caudry, Lycée Jacquard

<https://www.youtube.com/watch?v=UYzqSzf6EHE>



Dunkerque, Collège Guilleminot

<https://www.youtube.com/watch?v=UYzqSzf6EHE>



Arras, Ecole Voltaire

<https://youtu.be/Xud8WzWX3IU>



Albert, Collège Charles de Foucault

<https://youtu.be/JY7hhmInrIU>



GRAND PUBLIC ET SCOLAIRES

23 **Personnalité** (Cocher une case)

Coralie Alexandre

Inspectrice d'Académie, Inspectrice Pédagogique Régionale en EPS, Référente auprès du Recteur pour l'Ecole promotrice de santé, Académie d'Amiens

Yohana Lefebvre

Infirmière Conseillère Technique auprès du Recteur de l'Académie d'Amiens

Hélène Hannoir et Patrick Piret

Conseillers des Directeurs des Services Académiques de l'Education Nationale des départements du Pas-de-Calais et du Nord pour la jeunesse, l'engagement et le sport

Ghislain Garcia et Frédérick Maïk

Inspecteurs d'Académie, Inspecteurs Pédagogique Régionaux en EPS, Académie de Lille

Eric Dreano

Directeur de la communication de la Région Hauts-de-France

24 **Trophée d'honneur**

