

Grand Jury Trophées 2024



Association régionale
Nord-Pas-de-Calais



Association régionale
Picardie

PARCOURS DU CŒUR GRAND PUBLIC

1 Commune de plus de 10 000 habitants

Saint-Quentin. Réveil musculaire, 3 parcours de marche : 10 km, 6 km, 3,5 km et un très large village santé...



Hautmont. Avec 350 participants à la marche cette année, Hautmont est au rendez-vous des Parours du Cœur depuis 30 ans !



Hazebrouck. Activité physique et Gestes qui sauvent au cœur du Parcours !



Montigny-en-Gohelle. Sur deux jours : course d'orientation, défis sportifs, randonnée, aquabike et détente à la piscine.



Nœux-les-Mines. Un Parcours sur 6 ou 12 km, encadré par « Nœux athlétisme ».



Laon. 4 parcours de marche (3, 5, 7 et 8 km), marche nordique, footing, pression artérielle, glycémie, gestes qui sauvent, diététique... 385 participants.



Loos. Randonnée pédestre, conseils diététiques, vélo smoothie, initiation au basket...



Bondues. Yoga, tirs au but, BMX, beach volley, marche nordique, jeux sur l'alimentation, laser game, maquillage, gestes qui sauvent... 500 participants.



SIVOM du Bruaysis. Parcours de marche solidaire accessible à tous, village santé ludique, animations sportives, cirque, diététique, gestes qui sauvent, tabac, santé cardiovasculaire.



Lille. Activités physiques, zumba, danse, tir à l'arc, vélo smoothie, gestes qui sauvent, dépistages, pression artérielle, diabète, tabac.





2 Commune de 5 000 à 10 000 habitants

Leers. Le 41^e Parcours du Cœur, avec deux parcours de 7 et 10 km à travers la campagne.



Coulogne. Randonnées vélo, pédestre et canine, aviron, basket, tennis de table, vélo smoothie, gestes qui sauvent, conseil santé...



Feignies. Randonnées pédestres, color cross, animations enfants, instruments et danses médiévales, atelier maquillage, baptêmes en hélicoptère, conseils santé...



Le Portel. Deux parcours pédestres de 4 et 7 km (parc de la falaise et sentier des douaniers).



Guines. Parcours de 8 km en forêt et conseils santé.



3 Commune de 3 000 à 5 000 habitants

Bergues et Bierne. Randonnées pédestres de 5 et 11 km, village santé avec conseils de prévention. 535 participants.



Proville. Marche, jogging, vélo, tennis de table et badminton. Prise de tension avant et après le parcours.



Allennes-les-Marais. Deux randonnées pédestres de 5 et 10 km, prise de tension, conseils santé ludiques, gestes qui sauvent.



Ham. Événements : marche 5 km, VTT 15 km, Color Run. Village sport : clubs de canoë kayak, judo, athlétisme, triathlon... Village santé : conseils de prévention et gestes qui sauvent. 700 participants.



Aix-Noulette. Marche 5 et 12 km, course 10 km, Color run enfants, conseils santé...



Quarouble. Marche, course, vélo, ateliers prévention et gestes qui sauvent.



4 Commune entre 1 000 et 3 000 habitants

Gonnehem. 4 parcours vélo de 15 à 90 km, 1 parcours VTT, 3 parcours de marche de 4 à 12 km, 560 participants.



Allouagne. 4 randonnées pédestres de 4 à 23 km, parcours enfants en trottinette et vélo.



Crécy-en-Ponthieu. Marche 3 et 7 km, ateliers gestes qui sauvent, diététique, pression artérielle, tabac...



Fouquières-lez-Bethune. Marche 4 et 8 km.



Marle. Randonnée pédestres, gestes qui sauvent.



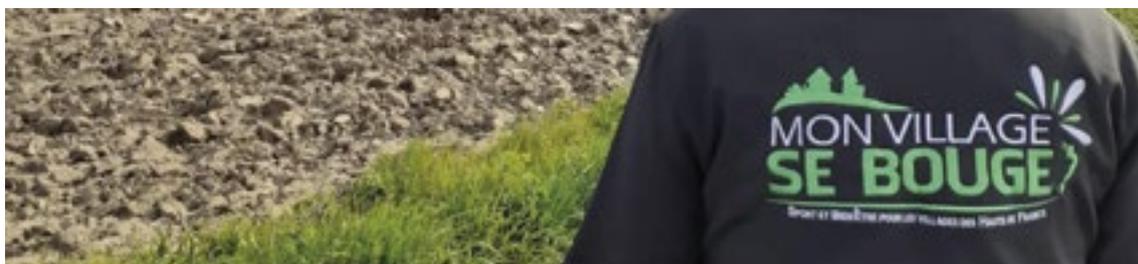
Préseau. Marche 5 km, zumba, vélo smoothie, atelier diététique, sophrologie, massage, pression artérielle, tabac, gestes qui sauvent.



Sainte-Marie-Kerque. Marche 4, 9 et 13 km, vélo smoothie, stand cardiologie.



Steenbecque. Randonnée de 5 km accessible à tous et de 10 km en pleine campagne puis en bordure de forêt. Organisation Comité du Sport en Milieu Rural.



5 Communes de moins de 1 000 habitants

Ayette. Activités physiques, diététique, gestes qui sauvent.



Brancourt en Laonnois. Marche, course, step, cardio-training, parcours d'orientation enfants, gestes qui sauvent, speed ball, concours de dessins.



Coupelle-Neuve. Marche 5, 6 et 8 km, conseils santé.



Estreux. Gymnastique, cardio, Marche 5 et 8 km, gestes qui sauvent.



La Loge. Marche 4, 7 et 10 km, dépistage glycémie et hypertension, gestes qui sauvent, conseils santé.



Thiennes. Marche, course, vélo, gestes qui sauvent, pilates, stretching.



Querenaing. Marche 4 et 8 km, défis sportifs, don du sang, cancer du sein, démonstration danse country.



6 Etablissements de santé

Vitry-en-Artois, Ehpap Saint-Joseph. Avec les Ehpap de Croisilles, Bapaume, Arras. Ateliers choukball, tir au but, basket, marche nordique, parachute adapté, boccia sur cible, quizz sport-santé, vélo et tir à l'arc.



Calais, Ehpap La Roselière. Avec les Ehpap de Guines et Ardres. Stand tension, vélo smoothie, parcours adapté, gestes qui sauvent et parcours de 2 km autour de l'établissement. 200 participants.



Neufchatel-Hardelot, Ehpap. Rencontre intergénérationnelle, balade pédestre, ateliers gym douce et tir à l'arc, parcours en fauteuil roulant...



Riaumont, centre hospitalier. Un parcours dédié aux professionnels de santé et aux patients. 250 km parcourus en pédalant, ramant, marchant, courant.



Valenciennes, polyclinique Vauban. Gestes qui sauvent, pression artérielle, mesure du souffle, tabac, conseils santé.



7 Premier Parcours

Mouvaux. 1305 tours d'un kilomètre réalisés pour un challenge convivial et intergénérationnel.



Colline-Beaumont. Course, danse classique, concert, gestes qui sauvent, nutrition, tabac.



Beaucamps-le-Vieux. Une randonnée pédestre avec une centaine de participants.



Thieulloy-la-Ville. Une randonnée pédestre de 2 heures et une information gestes qui sauvent.



Saint-Vaast de Longmont. Marche de 5 km et conseils santé.



8 Innovation

Abbeville. Près de 4 fois plus de participants à la natation, dans un Parcours du cœur qui a rassemblé au total près de 2 000 participants.



Loos. Une fresque réalisée par l'artiste Mkoeur sur le mur de la salle de sport Gaston Caby.



Loffre. Une soupe service aux 115 participant au Parcours du Cœur.



Dunkerque. Parcours inclusif avec dépistage diabète, parcours de motricité, vélo smoothie, atelier alimentation, stand sur les démarches en santé. 350 participants mêlant enfants, adultes issus des LME, des ESAT.



Equihen-Plage. Randonnée pédestre 6 km et démonstration de sauvetage en mer.



Corbie. Organisation d'une canimarche, en plus du footing, randonnée pédestre, marche nordique, mölky, tir à l'arc, zumba, natation, aquabike, baptême plongée.



Photo

Ham



Hazebrouck



Nœux-les-Mines



Le Portel



Petite-Forêt



Comines



Proville



10 Vidéo

Coudekerque-Branche

<https://youtu.be/ifC42L9KoTo>



Equihen-Plage

<https://youtu.be/80GaHStnayo>



Petite-Forêt

https://www.canva.com/design/DAGCdwWL9Tk_WQF-irkCA-TNwDKrKfiLA/edit



Dunkerque

<https://www.facebook.com/Espacesantedulittoral/videos/992959959118668/>



PARCOURS DU CŒUR ENTREPRISES

11 Entreprises

Chambre de métiers et de l'artisanat Hauts-de-France. 10 sites : 5 centres de formation pour les apprentis, 5 lieux de rencontres pour les collaborateurs, 750 apprentis et mille collaborateurs participants.



Conseil départemental de l'Aisne. Journée de sensibilisation avec 95 personnes et défi sportif en ligne en renseignant des kilomètres parcourus avec plus de 1500 participants.



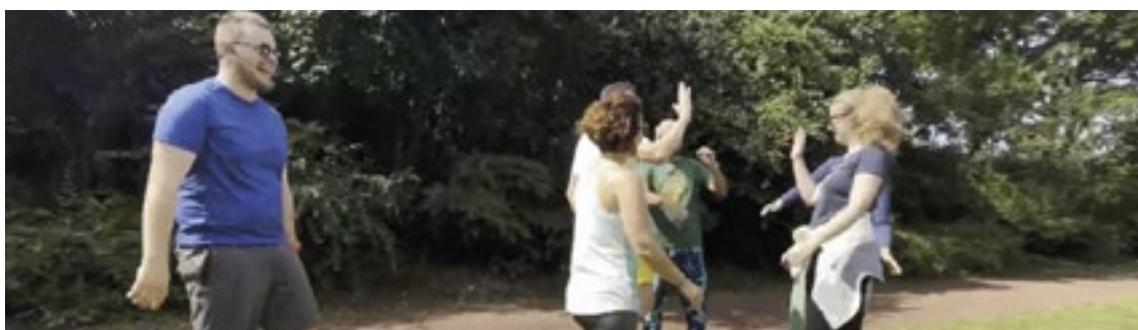
Herta Saint-Pol-sur-Ternoise. Pilates et yoga, randonnée pédestre, gestes qui sauvent, dépistages diabète et hypertension, distribution de fruits, 400 participants.



Curves Liévin Coaches. Randonnée de 10 km passant sur le Terril de Pinchonvales à Liévin, conseils santé.



Agence Les Enchanteurs Lille. Randonnée pédestre, activités physiques et conseils santé pour les collaborateurs.



PARCOURS DU CŒUR SCOLAIRES

12 et 13 Parcours Ecoles organisé par une collectivité

Annœullin. Un Parcours pour les élèves des écoles de la ville, chaque classe enregistre le nombre de tours de stade parcourus.



Dunkerque Métropole. Près de 4 000 enfants ont participé aux différents Parcours pilotés par l'Espace Santé du Littoral : Dunkerque, Bourbourg, Grande-Synthe, Cappelle-la-Grande, Saint-Pol-Sur-Mer, Leffrinckoucke, Bray-Dunes...



Calais. Un Parcours sur la plage par le Centre de Loisirs des Jeunes (CLJ) du Commissariat de Calais. Activités physiques, quiz addictions, lunettes de simulation d'alcoolémie, gestes qui sauvent, vélo smoothie, quiz hygiène de vie.



Bollezeele. 200 enfants accompagnés d'une quarantaine de bénévoles. Course 100 m, basket, relais, saut de haies, badminton, tennis de table, saut dans les anneaux, danse rythmique, quizz, goûter. Visite à l'Ehpad pour les maternelles.



Feignies. Activité physique ateliers de sensibilisation sur les dangers des écrans, le sommeil, le sport et fonctionnement cardiaque, l'hygiène dentaire pour 700 élèves.



Lamorlaye. Course d'endurance dans le parc du château pour les CM2.



Compiègne. L'association Le défi du bien-vivre organise un Parcours pour 2 classes de l'école Saint-Germain. Création d'ateliers pour les Olympiades inclusives de la ville : chamboule tout, top chef, lancer de ballon, loto des odeurs, memory du sport, puzzle sur les fonctions cardiaques.



SIVOM du Bruaysis. Parcours rando santé sur 3 jours pour 800 élèves accompagnés de 180 étudiants volontaires de la fac des sports et de 50 lycéens des lycées Carnot et Mendès France de Bruay-la-Buissière.



Montigny-en-Gohelle. Sur une semaine pour 950 élèves des 8 écoles de la ville. Parcours de motricité, jeux athlétiques, lancers, sauts, courses, stands de prévention.



Neufchatel-Hardelot. Pour toutes les classes de l'école publique : réveil musculaire, parcours de motricité, relaxation, atelier créatif, sensibilisation aux handisports.



Petite-Forêt. Semaine santé des scolaires pour plus de 500 enfants activités physiques, alimentation, gestes qui sauvent, hygiène bucco-dentaire, sécurité routière.



Saint-Martin-Boulogne. Athlétisme, course d'orientation, ateliers prévention pour 750 enfants.



Gouzeaucourt. Parcours santé et aventure, nutrition, hygiène de vie et gestes qui sauvent pour des élèves du collège Pharamond Savary et de plusieurs écoles. Ateliers animés par les élèves de 4^e et 3^e du collège.



Lille. 36 classes participent à 2 ateliers athlétiques organisés par le service des sports et l'USEP et à l'un de 6 ateliers santé organisés par une vingtaine d'élèves de l'IFSI du CHU de Lille en service sanitaire.



14 et 15

Parcours Ecoles organisé par une école

Crépy-en-Valois, Ecoles Jean Vassal et Jacques Prévert. Plus de 300 élèves accompagnés par 70 enseignants et parents sur la journée avec 15 ateliers pédagogiques, sportifs et ludiques.



Fréthun, Ecole. Des ateliers pour 5 classes : gestes qui sauvent, hygiène alimentaire, trottinette, course, vélo-smoothie, relaxation.



Aulnoye-Aymeries, école Pierre Semard. Randonnée pédestre jusqu'à l'ancien dépôt SNCF, sensibilisation à l'alimentation et à la surexposition aux écrans.



Condé-en-Brie, école. Près de 200 élèves participent à des ateliers autour de l'alimentation équilibrée, de l'importance de l'activité physique pour se maintenir en bonne santé, du fonctionnement du cœur... et font des réalisations artistiques



Houille, école. Marche de 5km, pique-nique équilibré, jeux sportifs en 10 équipes pour les 130 enfants.



Cambrai, école Kennedy. Parcours de 2 à 7 km selon les sections après un échauffement en musique et avec les maternelles invitées.



Rozoy-sur-Serre, école Jeanne d'Arc. Rallye-patrimoine, puis Olympiades pour 115 élèves et 15 accompagnateurs.



Senarpont, école. Randonnée en 7 points étapes, présentant chacun une affiche de sensibilisation, puis ateliers sportifs.



Avesnes-sur-Helpe école Jeanne d'Arc, Aulnoye-Aymeries école du Sacré Cœur, Saint-Michel-Berlaimont école. Olympiades, puis marche avec les parents sur les berges de la Sambre.



Lacroix-Saint-Ouen, école Pierrette Abeille. Débats sur la sédentarité, l'hygiène de vie, l'alimentation, le sommeil, les dangers des écrans, sortie au parcours de santé de la ville, parcours vélo et trottinette.



Saint-Paul, école. 4 ateliers sport (courses, lancers, équilibre, paralympique), 2 ateliers SVT (sciences repas équilibrés, porter secours), 1 atelier français (charades sur le sport) pour environ 150 enfants.



Authieule-Terramesnil, RPI. Ateliers sportifs (entraînement cardio, vélo, parcours sportifs avec trottinettes, ballons, haies), nutrition, gestes qui sauvent.



Saint-Just-en-Chaussée. Un Parcours combiné des 6^e et CM2 pour créer du lien en plus de l'aspect sport santé bien-être : marche, gestes qui sauvent, diététique.



Bresles, école maternelle. Les enfants conçoivent des cœurs en pâte à sel et vont les déposer chez les commerçants pour proposer aux habitants d'en faire l'acquisition en échange d'un don.



16 17 18 Parcours Collèges

Dunkerque, collège Guillemillot. 450 élèves du collège et 400 élèves d'écoles primaires : ateliers activité physique, mobilisation pour la santé, randonnée pédestre, préparation de fiches santé en cours de SVT.



Noailles, Collège Anna de Noailles. Ateliers mettant en lumière les liens entre la santé et l'activité physique, l'alimentation équilibrée, l'hygiène de vie et la prévention des gestes qui sauvent pour 8 classes de 5^e et la classe ULIS, créations artistiques.



Le Portel, Collège Jean Moulin. 150 élèves de 5^e pour des ateliers sportifs (tirs au but, basket, gym), créatifs (origamis cœurs), et santé (alimentation, effets du tabac et gestes qui sauvent).



Marseille-en-B Beauvaisis, Collège Phileas Lebesgue. Ateliers pour des élèves de 6^e et 5^e, le jour du cross : alimentation, dépense énergétique, gestes qui sauvent.



Saint-Saulve, Collège Lavoisier. 70 élèves de 4^e. Parcours d'activité physique couplé avec des ateliers gestes qui sauvent et des stands d'information ludiques et interactifs, un trophée dessiné par les élèves et réalisé par MD Industries à Marly.



Sangatte, Collège Louis Blériot. Près de 150 élèves de 5^e. 10 ateliers avec de nombreux intervenants : cœur et vaisseaux, tabac, activité physique, alimentation, gestes qui sauvent, art...



Auchel, Collège Madame de Sévigné. Près de 200 élèves de CM2 et 6^e. Ateliers activité physique, alimentation, course d'obstacles en équipe, quiz avec lots, chaque classe réalise une affiche...



Calais, collège Vauban. 110 élèves de 5^e. 6 ateliers de 45 min : sédentarité, diététique, activités physiques, relaxation, quiz test, vélo smoothie.



Longueau, collège Joliot-Curie. Activité physique, gestes qui sauvent, conséquences du stress sur le corps, cohérence cardiaque, devinettes pour 4 classes de 6^e.



Sains-Richaumont, collège. Ateliers bien-être, santé et sports, alimentation, gestes qui sauvent pour près de 150 élèves de la 6^e à la 3^e.



Formerie, collège Jean Moulin. 6 ateliers pour 5 classes de 5^e : Escape game sur l'alimentation, sommeil, biathlon, cœur, gestes qui sauvent, renforcement musculaire.



Maubeuge, collège Jules Verne. Ateliers gestes qui sauvent, dissection du cœur, escape game, nutrition et sport, activités physiques pour les élèves de 5^e.



Albert, collège Charles de Foucault. Gestes qui sauvent, alimentation, sarbacane, vélo smoothie, méfaits des écrans, défis sportifs, quizz, tirs de précision, basket, handball.



Ronchin, collège Anatole France. Les élèves de 5^e organisent un Parcours du Cœur pour 140 CM2 de 4 écoles : épreuves d'endurance, parcours d'obstacles sensoriels, gestes qui sauvent, nutrition, rythme cardiaque.



Saint-Etienne-au-Mont, collège Paul Eluard. Jeu sportif collaboratif en lien avec l'équilibre alimentaire, ateliers alimentation et risques liés au tabac pour les 6^e.



Senlis, collège Anne-Marie Javouhey. Semaine bien-être du corps et de l'esprit : conférences, gestes qui sauvent, relaxation, cross, jus de fruits frais (280 kg de fruits pour 1000 verres servis).



Crévecoeur-le-Grand, collège Jehan le Freron. Course d'obstacle, quiz alimentation, pub zéro tabac, sensibilisation à la santé.



Gravelines, collège Saint Joseph. Ateliers addictions, sport, alimentation santé, gestes qui sauvent pour les 3 classes de 5^e.



19 et 20 Parcours Lycées

Soissons, lycée Gérard de Nerval. Les élèves de terminale offrent une color run surprise aux 200 élèves de seconde, pour clôturer une journée riche d'une dizaine d'ateliers animés par des enseignants et des élèves.



Béthune, lycée Malraux. Un Parcours organisé par la classe de 1^{ère} option EPS pour les autres classes du lycée. Un challenge autour d'ateliers (relais, crunch, gainage, saut à la corde, rameur...) et un quiz pour marquer des points en équipes de 4, récompenses pour les meilleures équipes.



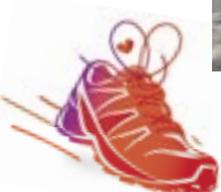
Boulogne-sur-Mer, Lycée Cazin. 230 élèves de seconde, 115 élèves de 4^e du collège Angellier et 50 élèves de l'école maternelle Perrault – La Fontaine sur 2 jours : escape game, vélo smoothie, alimentation, bien-être, quiz, tir à la corde, course en sac...



Beauvais, Lycée des Métiers Jean-Baptiste Corot. 3 ateliers pour 55 élèves de seconde : activité physique et prise de pouls après l'effort, gestes qui sauvent, équilibre alimentaire, échange sur les consommations et le tabac.



Saint-Pol-sur-Mer, LPO. Randonnée pédestre au cap Gris Nez, balade des chiens d'un refuge, visite d'un centre équestre, randonnée sur la plage, avec différentes classes.



Douai, LPO Elisa Lemonnier. Des élèves ambassadeurs de seconde animent différents stands pour les étudiants BTS : hygiène de vie, tabac, activité physique, fabrication de cosmétiques, gestes qui sauvent, puis randonnée pédestre.



Doullens, LPO de l'Authie. Des activités physiques ; un village santé organisé par les sections ST2S, ATMFC, ASSP ; une expo ; une collation... pour 500 participants : LPO, collège Jean Rostand, écoles des Tilleuls, E. Marchand, Jeanne d'Arc, jeunes et seniors du centre Epide, habitants de la ville...



La Fère, lycée Jean Monnet. Défi 10 000 pas par jour pendant une semaine, sensibilisation à l'alimentation et au tabac, gestes qui sauvent, activités physiques et conseils santé...



Saint-Omer, lycée du pays de Saint-Omer. Les premières ASSP animent un parcours pour 145 élèves du lycée. Course d'orientation de 8 km dans la ville, avec 7 balises et 7 ateliers.



Saint-Quentin, lycée Pierre de la Ramée. Les élèves de la 1^{ère} ST2S proposent 3 ateliers à 2 classes de seconde : arrêt cardiaque, activité physique, cœur et alimentation.



Soissons, lycée Léonard de Vinci. Des élèves volontaires de terminale organisent un parcours pour 300 élèves avec 10 ateliers : diabète, gestes qui sauvent, tabac, cœur, quizz, effort physique, alimentation, relaxation, cœur et amour...



Haubourdin, lycée Beupré. Course d'orientation par équipes cinq, ateliers gestes qui sauvent, alimentation, quiz SVT, musculation, ravitaillement... pour 300 élèves de seconde.



Saint-Quentin, lycée Henri Martin. Une classe de 1^{ère} option EPS accueille une classe de CM2 de l'école du chêne brûlé de Bohain et propose des ateliers : basket fauteuil, alimentation, stress, addictions, activités physiques...



21 Photo

Crépy-en-Valois, écoles Jean Vassal et Jacques Prévert



Boulogne-sur-Mer, école Bucaille



Valenciennes, école Cariot



Hellemmes école Edouard Herriot



Bergues



Nœux-les-Mines, Parcours scolaires



Saint-Etienne-au-Mont, collège Paul Eluard



22

Vidéo

Soissons, lycée Gérard de Nerval

<https://www.youtube.com/watch?v=EvZ3qlkzKX8>



Compiègne, lycée Charles de Gaulle

<https://youtu.be/6w4smIWGxh0>



Saint-Pol-sur-Mer, LPO

<https://youtu.be/GDI7tu3g1tc>



Saint-Omer, école Notre Dame
https://youtu.be/7f3OMi_n6Tg



Boulogne-sur-Mer Lycée Cazin
<https://youtu.be/uBY9GKaAwgY>



Saint-Quentin, lycée Henri Martin
<https://youtu.be/iC2iT815pyY>



GRAND PUBLIC ET SCOLAIRES

23 Personnalité

Dr Yannick Caremelle

Médecin et conseiller départemental, responsable du Club Cœur et Santé de Gouzeaucourt, organisateur des Parcours du Cœur de Gouzeaucourt et de l'abbaye de Vaucelles.

Yohana Lefebvre Infirmière Conseillère Technique auprès du Recteur de l'Académie d'Amiens. **Myriam Druet** Infirmière Conseillère Technique du Directeur des Services Académiques de l'Education Nationale de l'Aisne. **Laurence Bodson** Infirmière Conseillère Technique du Directeur des Services Académiques de l'Education Nationale de l'Oise.

Ghislain Garcia et Frédéric Maïk

Inspecteurs d'Académie, Inspecteurs Pédagogiques Régionaux en EPS, Académie de Lille.

Astrid Averlan

Responsable du Club Cœur et Santé d'Arras, elle contribue depuis des années à l'organisation de plusieurs Parcours du Cœur dans l'agglomération.

Agathe Billet

Responsable de la Maison Intercommunale de Prévention et de Promotion de la Santé du Bruaysis, organisatrice chaque année d'un Parcours du Cœur solidaire et d'un Parcours du Cœur Scolaires de grande envergure.

24 Trophée d'honneur

